

**ROAD BOOK TRANSAT JACQUES VABRE 2017  
METEO PRÉ-DÉPART FASTNET  
IMOCA**

**Descriptif :** Donner aux participants en IMOCA les outils clés au niveau météo afin de bien préparer la Transat Jacques Vabre 2017 Le Havre – Salvador de Bahia  
Bénéficier de la météo pré-départ du Fastnet entre le 4 et 6 août 2017.

**Objectifs de la formation :**

- Connaître le parcours de Transat Jacques Vabre
- Anticiper les zones caractéristiques
- Intégrer les effets de sites et les courants sur le parcours
- Etre capable de réactualiser et mettre à jour la stratégie en cours d'étape
- Intégrer les polaires des IMOCA foilers ou non-foilers à la stratégie développée

**Programme**

- Etude chronologique du parcours
- Systèmes météorologiques classiques sur la période
- Effets de site sur les différentes zones des parcours
- Etude des courants
- Construction de la stratégie de course en fonction des situations et des polaires des IMOCA foilers ou non-foilers
- Mise en place d'une méthodologie à appliquer afin de réactualiser les stratégies en cours de course, ce dernier point étant très important.
- Pour la Rolex Fastnet Race : 3 points météo à J-2 ; J-1 et le matin du départ .  
L'adhésion à ce pré-routage renforcera la pertinence du road-book Transat Jacques Vabre en permettant au formateur de bénéficier des dernières données des bateaux concernées.

**Public / prérequis :**

- Adhérents de Lorient Grand Large
- Skipper et Co-Skipper IMOCA participants à la Transat Jacques Vabre
- Apporter son ordinateur

**Formateur :** Dominic Vittet

**Date / durée / Nombre / Lieu**

- **1 journée 28 juillet 2017 de 9h à 17h**
- 10 stagiaires maximum
- Lorient Grand Large, 6 bis rue François Toullec, 56100 Lorient

**Tarif :**

- Projet basé à Lorient : 100 € TTC par équipage
- Projet extérieur : 200 € TTC par équipage

**Inscriptions :**

- En ligne via le site Internet [www.lorientgrandlarge.org](http://www.lorientgrandlarge.org)

**Référent Lorient Grand Large :** Christophe Baudry

- [Contact@lorientgrandlarge.org](mailto:Contact@lorientgrandlarge.org)
- Téléphone : 02 97 32 80 05