

# Plastimo Lorient Mini 2023

## Enquête sur la mixité

### Rapport final

## L'auteur de l'étude

Ingénieur de formation, Yann Glidic a occupé chez Orange des fonctions de direction de projet, allant du déploiement et exploitation de réseau à la maîtrise d'ouvrage immobilière, en passant par le développement de site web, le marketing produit et les études marketing.

Pratiquant la voile depuis l'âge de neuf ans, Yann Glidic a beaucoup régaté en Laser et a parcouru des milliers de milles en habitable, le long des côtes de Bretagne Nord et d'Angleterre, en Manche et mer d'Irlande, puis en Patagonie et Antarctique, puis sur une transat.

A 61 ans, il arrête son activité professionnelle pour se tourner vers le milieu de la voile. Il recommence à naviguer sérieusement, en croiseur, en Mini, régata en J80. Il passe un diplôme d'accompagnement à la performance à l'École Nationale de Voile, puis, dans cette même école, entame une formation BPJEPS pour enseigner la voile et transmettre sa passion.

Il envisage désormais une reconversion en créant **Bretagne Voile Coaching**, destinée à accompagner plaisanciers et coureurs, avec pour objet le perfectionnement en voile habitable, le coaching individuel et collectif, la préparation mentale, dans le domaine de la plaisance, de la régata et de la course au large.

Contact : [yann.glidic@wanadoo.fr](mailto:yann.glidic@wanadoo.fr) - 06 77 00 18 08



## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- Résultats de l'enquête
  - Pratique de la régates : dériveur, habitable, course au large, mini
  - Recrutement
  - Organisation à bord et responsabilités
  - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Conclusion et propositions

## La mixité dans la course au large

- La course au large est un des rares sports où les inscriptions, les sélections, la compétition et les classements sont totalement mixtes
- Pourtant, la proportion de femmes est déséquilibrée :
  - Vendée Globe 2020 : 6 femmes sur 33 concurrents (18%)
  - Solitaire du Figaro 2023 : 5 femmes sur 33 concurrents (15%)
  - Route du Rhum 2023 : 4 / 38 en IMOCA (11%), 2 / 55 en Class 40 (4%)
  - Minitransat 2023 : 12 femmes sur 90 concurrents (14%)
- Malgré des femmes d'exception et/ou dont la médiatisation masque la réalité

## Les objectifs de la mixité

- Faciliter l'accès de la course au large aux femmes.
- Donner aux femmes l'opportunité de jouer un rôle plus important en compétition.
- Susciter des vocations.
- Découvrir des complémentarités pour les équipages afin d'appréhender les différentes tâches nécessaires à la navigation en haute mer.
- Promouvoir la mixité dans le sport, et à l'encourager dans toutes les disciplines.

## Les objectifs de l'enquête (1/2)

- Identifier les femmes participantes qui ont déjà pris part, ou non, à des courses au large auparavant.
- Identifier comment les skippers ont recruté leur co-skipper pour la course (amies, famille, etc.)
- Évaluer si les femmes participantes ont des projets de course au large à l'avenir.
- Déterminer si la participation des femmes à la Plastimo Lorient Mini 6.50 a suscité des vocations chez elles.
- Déterminer l'âge moyen des femmes et des hommes.
- Déterminer le pourcentage de skippers hommes et de skippers femmes par rapport aux co-skippers.
- Déterminer si les coureurs sont favorables ou non à la pérennisation des équipages mixtes sur la PLM

## Les objectifs de l'enquête (2/2)

- Évaluer l'efficacité et l'expérience des équipages mixtes en matière de performance de navigation.
- Déterminer les avantages et les défis de la participation à une course de voile en tant qu'équipage mixte.
- Évaluer les différences de perception entre les équipages mixtes et les équipages non-mixtes.
- Identifier les stratégies et les pratiques qui peuvent aider les équipages mixtes à mieux fonctionner ensemble.
- Déterminer les attentes et les préférences des équipages mixtes en termes de participation à des événements de voile.
- Évaluer les impacts potentiels de la participation à des événements de voile pour les équipages mixtes.

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- **Conditions de réalisation de l'enquête**
- Résultats de l'enquête
  - Pratique de la régates : dériveur, habitable, course au large, mini
  - Recrutement
  - Organisation à bord et responsabilités
  - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Recommandations

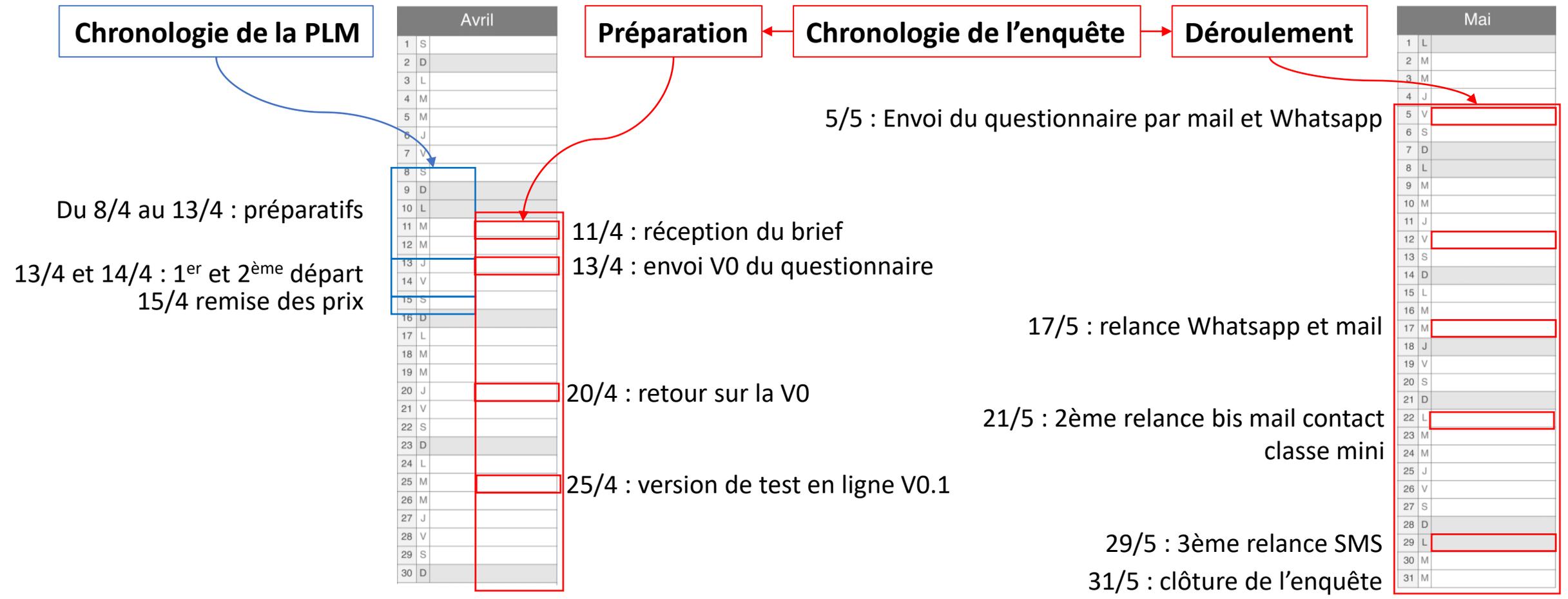
## La réalisation de l'enquête

- Moyens de communication et de questionnement utilisés
- Temporalité et dynamique des réponses
- Profil des coureurs et des répondants
- Représentativité des répondants

## Moyens de communication

- Questionnaire Google Forms
- Information par Mail, Whatsapp
- Relance par mail, Whatsapp, SMS

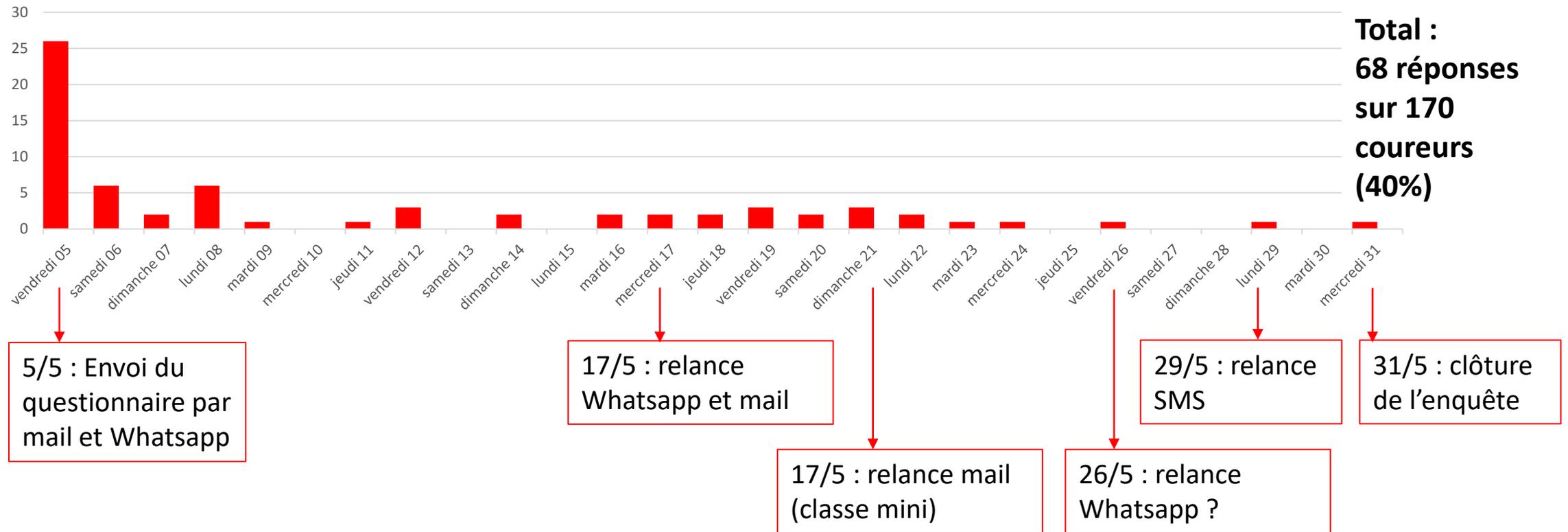
## Temporalité de l'enquête



## Temporalité de l'enquête / analyse

- Questionnaire élaboré quelques jours avant le départ
- Le questionnaire a été diffusé plus de deux semaines après la remise des prix
- Nombre de coureuses et coureurs étaient déjà passés à autre chose

## Dynamique des réponses



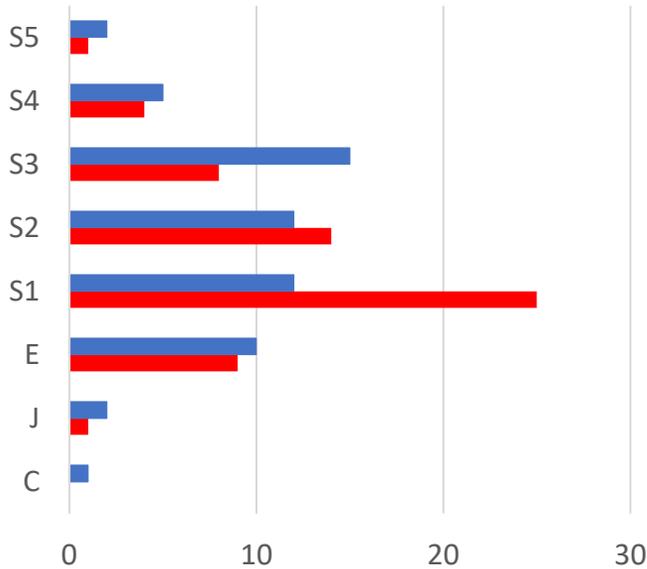
## Dynamique des réponses / analyse

- Taux de réponse honorable de 40%
- Un fort engouement au départ
  - 38% des réponses le 1<sup>er</sup> jour,
  - 50% des réponses en 3 jours (le week-end)
  - 60% des réponses en 5 jours
- Les personnes motivées ont répondu rapidement
- Les relances ont permis de rattraper les retardataires
- Il reste que 60% des partants n'ont pas répondu
  - Soit par oubli ou surcharge par ailleurs
  - Soit par désintérêt
  - Soit par désaccord, mais refus de polémiquer

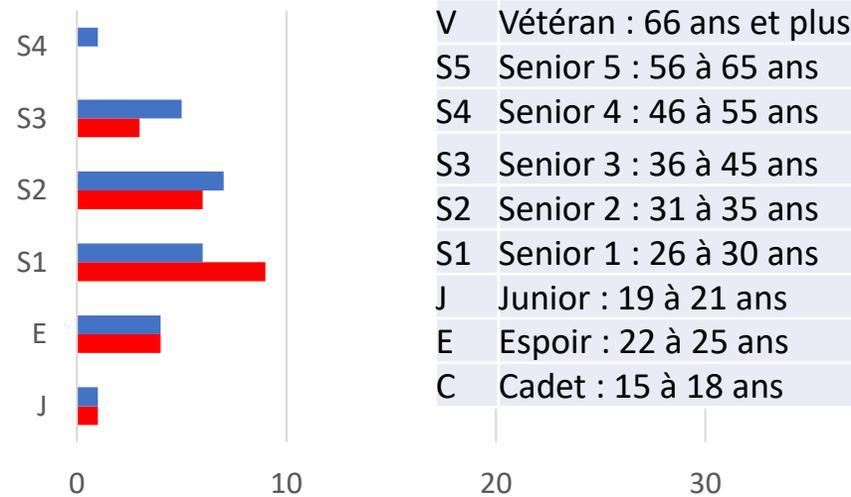
## Profil des coureuses et coureurs

### Pyramides des âges par support

Série

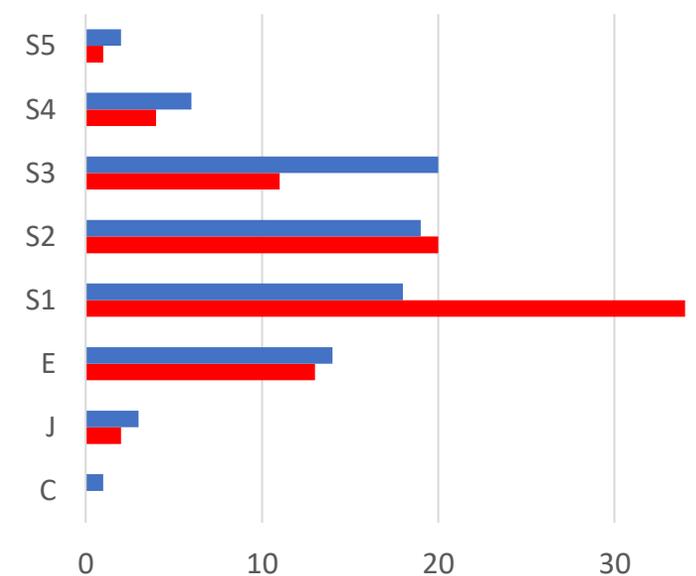


Protos



V	Vétéran : 66 ans et plus
S5	Senior 5 : 56 à 65 ans
S4	Senior 4 : 46 à 55 ans
S3	Senior 3 : 36 à 45 ans
S2	Senior 2 : 31 à 35 ans
S1	Senior 1 : 26 à 30 ans
J	Junior : 19 à 21 ans
E	Espoir : 22 à 25 ans
C	Cadet : 15 à 18 ans

Tous supports



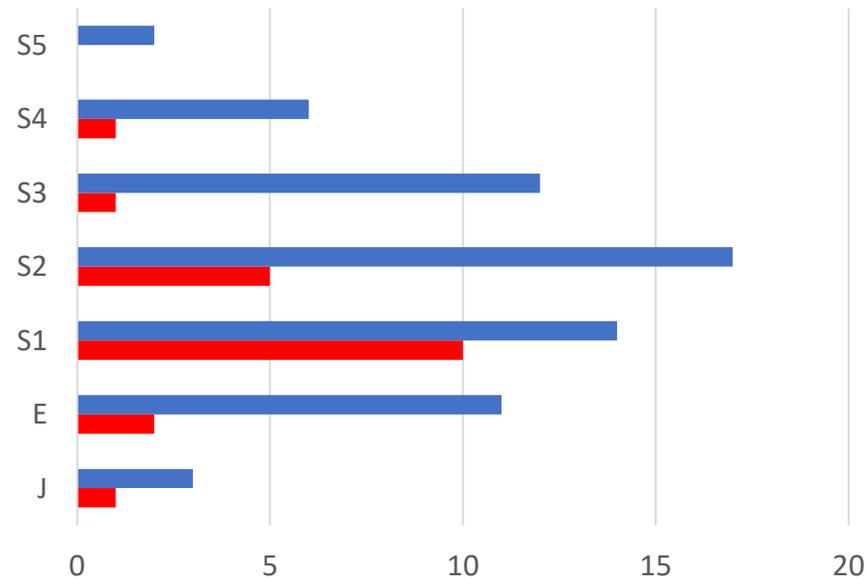
■ Hommes

■ Femmes

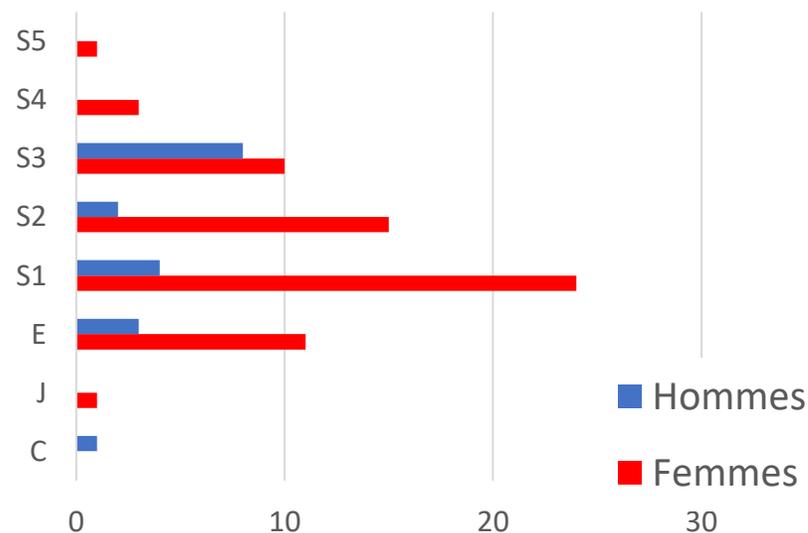
## Profil des coureuses et coureurs par poste

### Pyramides des âges par rôle

Skipper



Co-skipper



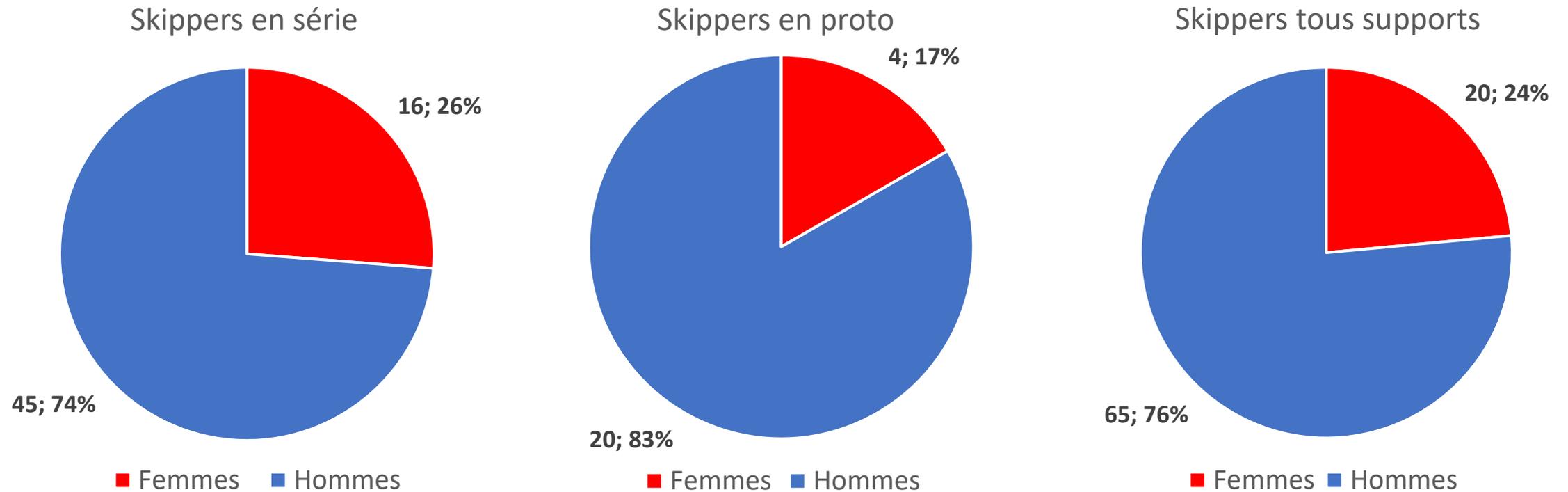
V	Vétéran : 66 ans et plus
S5	Senior 5 : 56 à 65 ans
S4	Senior 4 : 46 à 55 ans
S3	Senior 3 : 36 à 45 ans
S2	Senior 2 : 31 à 35 ans
S1	Senior 1 : 26 à 30 ans
J	Junior : 19 à 21 ans
E	Espoir : 22 à 25 ans
C	Cadet : 15 à 18 ans

## Profil des coureuses et coureurs

- NB : tous les participants à la PLM, ayant répondu ou non
- Une sur-représentation des femmes de 26 à 30 ans (Senior 1), surtout en Série
- L'âge des hommes est mieux réparti
- Les femmes skippers sont plus jeunes que les hommes skippers
- Le projet mini est-il différent ?
  - pour les hommes, le projet de la maturité ?
  - pour les femmes, un début de carrière ?

## Profil des coureuses et coureurs (2/2)

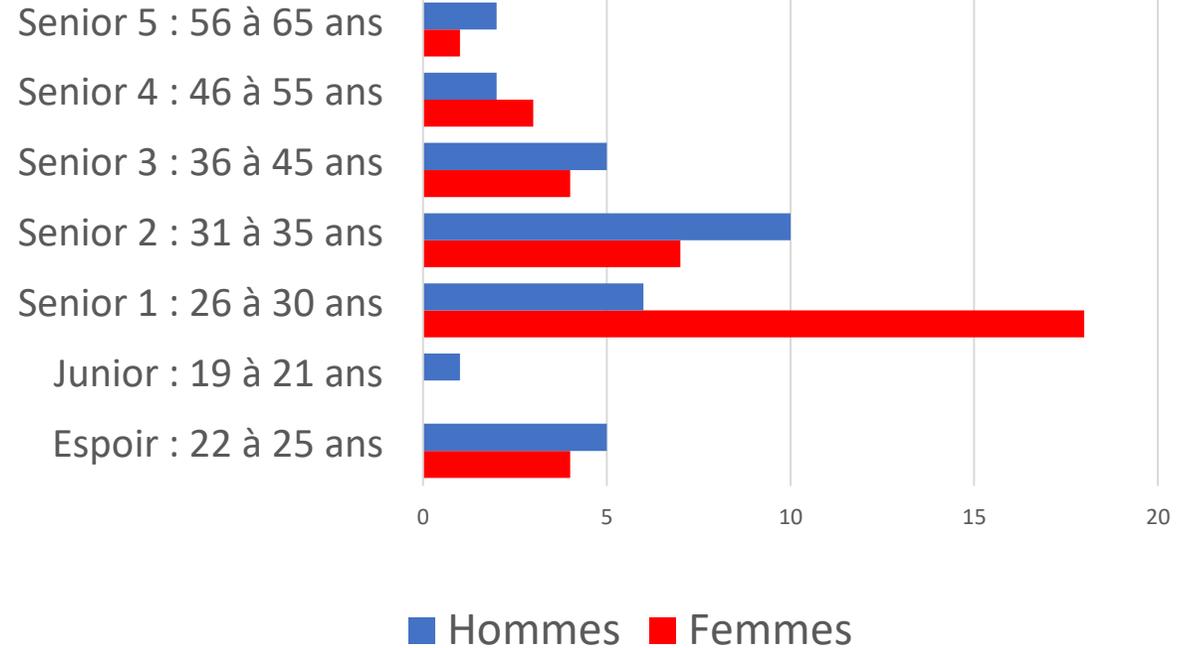
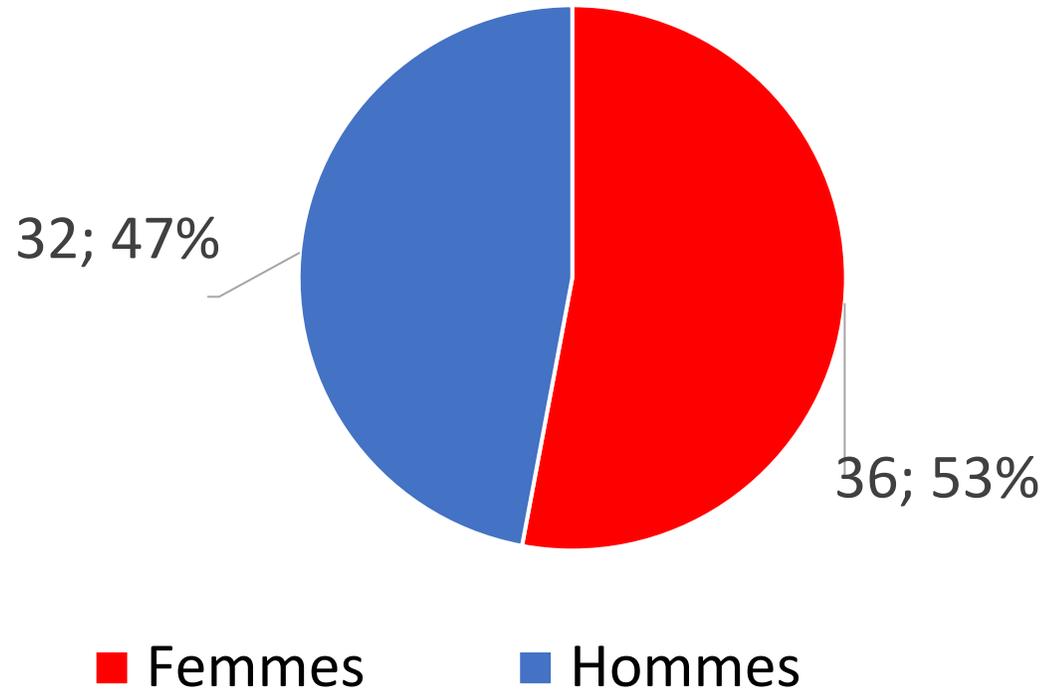
### Répartition hommes/femmes skippers



## Profil des coureuses et coureurs

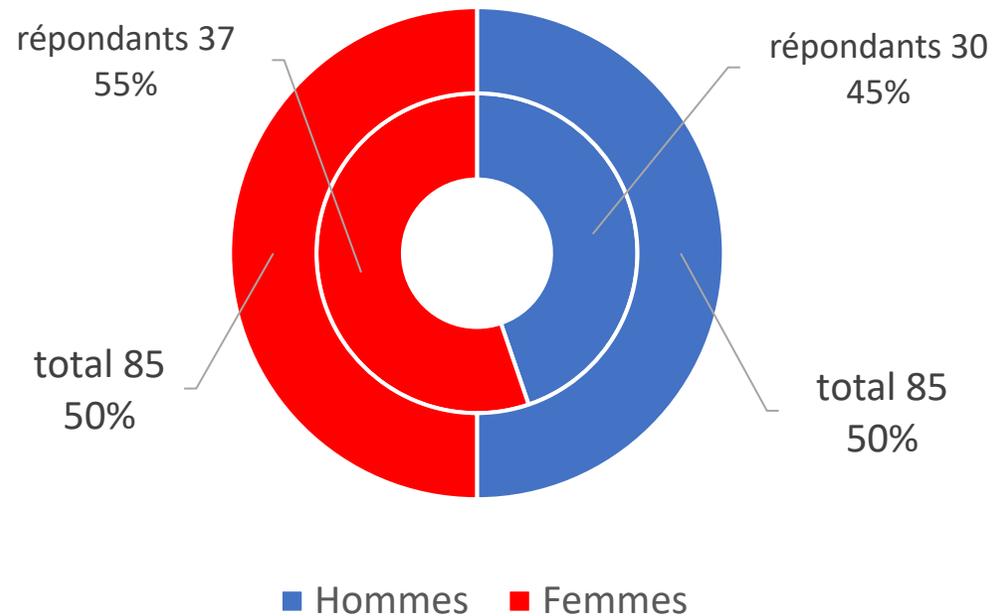
- 1/4 des skippers sont des femmes :
  - En Série : 26%
  - En proto : 17%
- Moins d'engagement des femmes en proto
  - Moins d'expérience, premier projet Mini ?
  - Recherche de sécurité ?
  - Moins de budget ou moins d'engagement budgétaire ?

## Profil des répondants



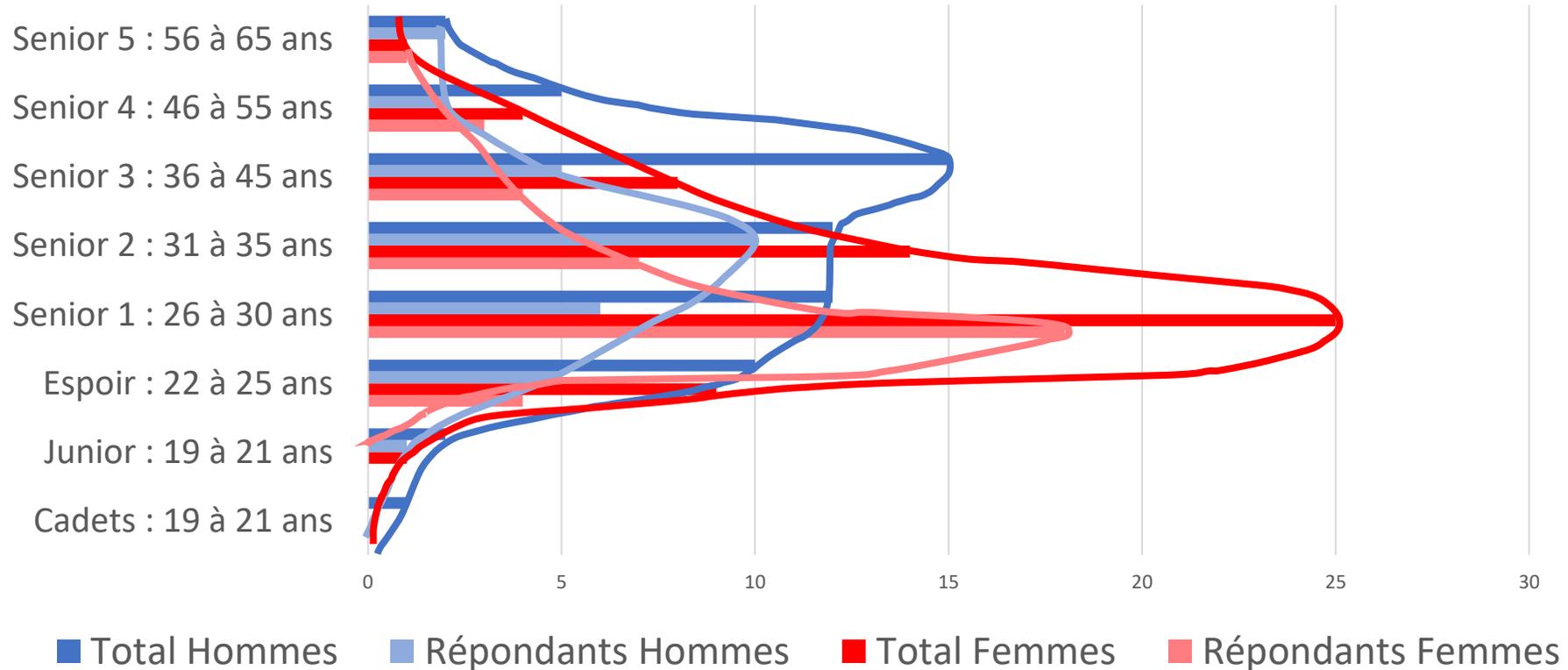
## Représentativité des répondants (1/4)

Répartition hommes/femmes du panel



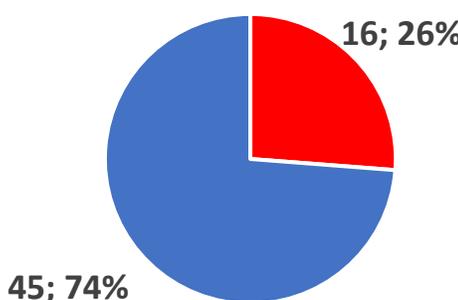
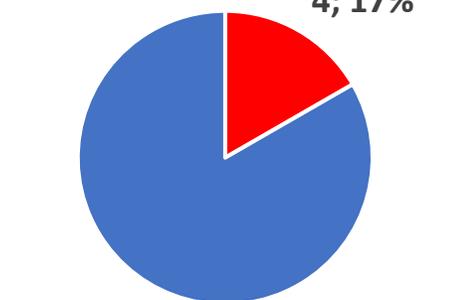
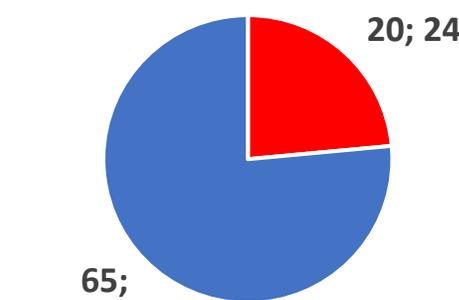
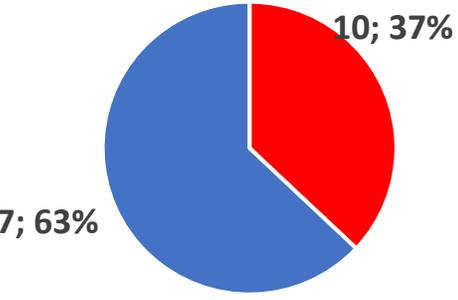
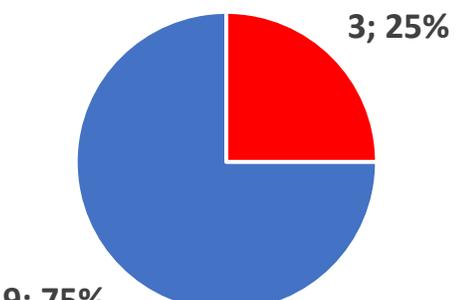
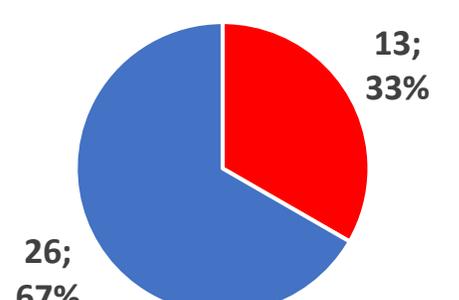
## Représentativité des répondants (2/4)

Comparaison des pyramides des âges



## Représentativité des répondants (3/4)

### Répartition hommes/femmes skippers

	Skippers en série	Skippers en proto	Skippers tous supports
Tous inscrits	 <p>16; 26%</p> <p>45; 74%</p> <p>■ Femmes ■ Hommes</p>	 <p>4; 17%</p> <p>20; 83%</p>	 <p>20; 24%</p> <p>65; 76%</p>
Répondants	 <p>10; 37%</p> <p>17; 63%</p>	 <p>3; 25%</p> <p>9; 75%</p>	 <p>13; 33%</p> <p>26; 67%</p>

## Représentativité des répondants (4/4)

- Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à avoir répondu, mais cela reste bien équilibré
- Le profil d'âge des femmes répondantes est le même que celui des coureuses
- Les hommes ayant répondu sont proportionnellement moins nombreux dans la tranche 36-45 ans
- Les skippers femmes sont sur-représentées

## Moyens de communication

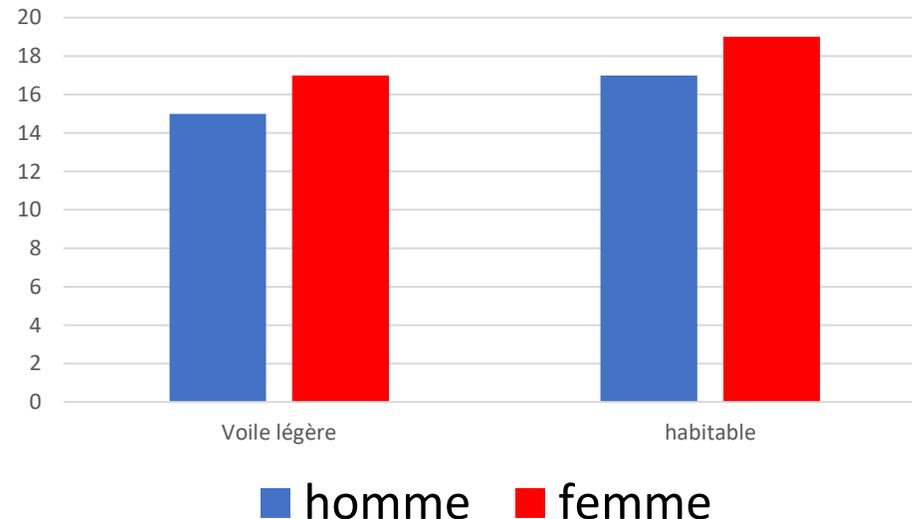
- Questionnaire Google Forms
- Information par Mail, Whatsapp
- Relance par mail, Whatsapp, SMS

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- **Résultats de l'enquête**
  - **Pratique de la régates : dériveur, habitable**, course au large, mini
    - Recrutement
    - Organisation à bord et responsabilités
    - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Recommandations

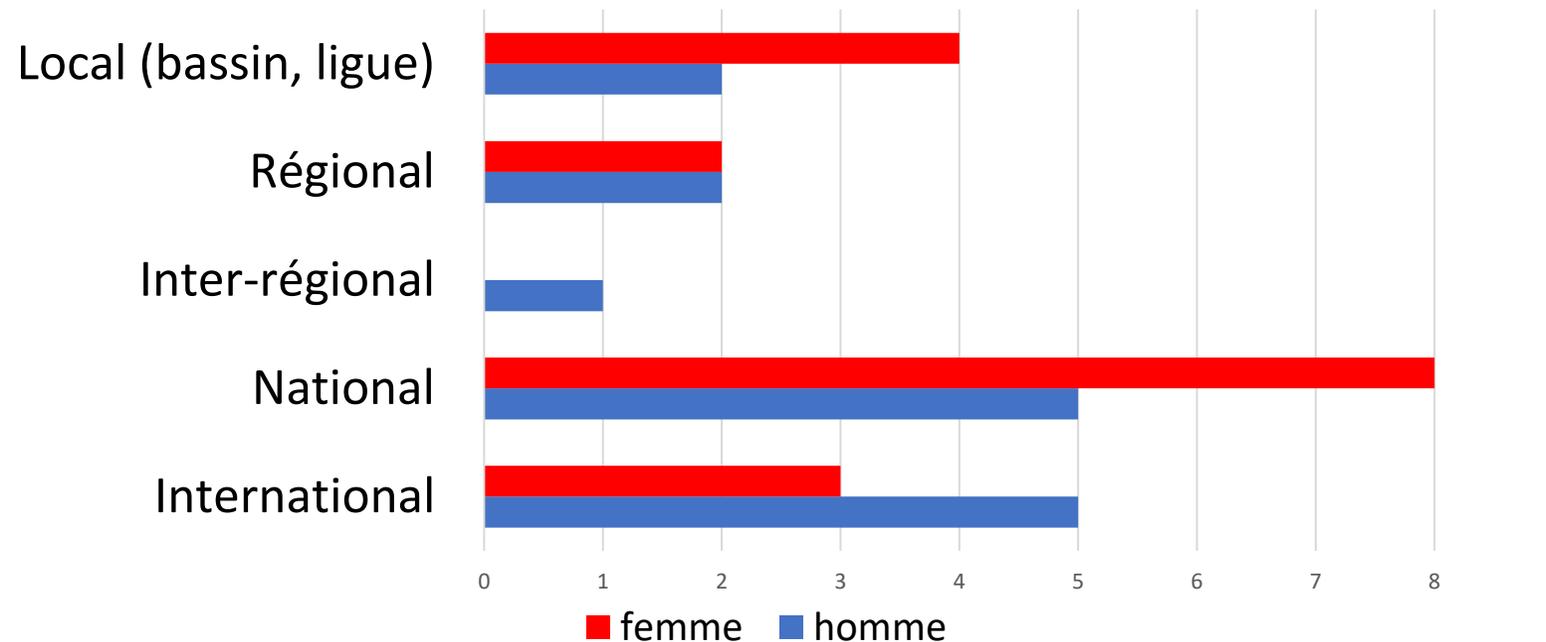
## Le support d'apprentissage de la régates

- « As-tu régaté (ou régates-tu toujours) en voile légère ? »
- Réponses :
  - « Oui »
  - « Non, j'ai directement régaté en habitable »



## Le niveau de pratique en voile légère

- (Si la personne a régaté ou régatée en voile légère)
- « À quel niveau ? »

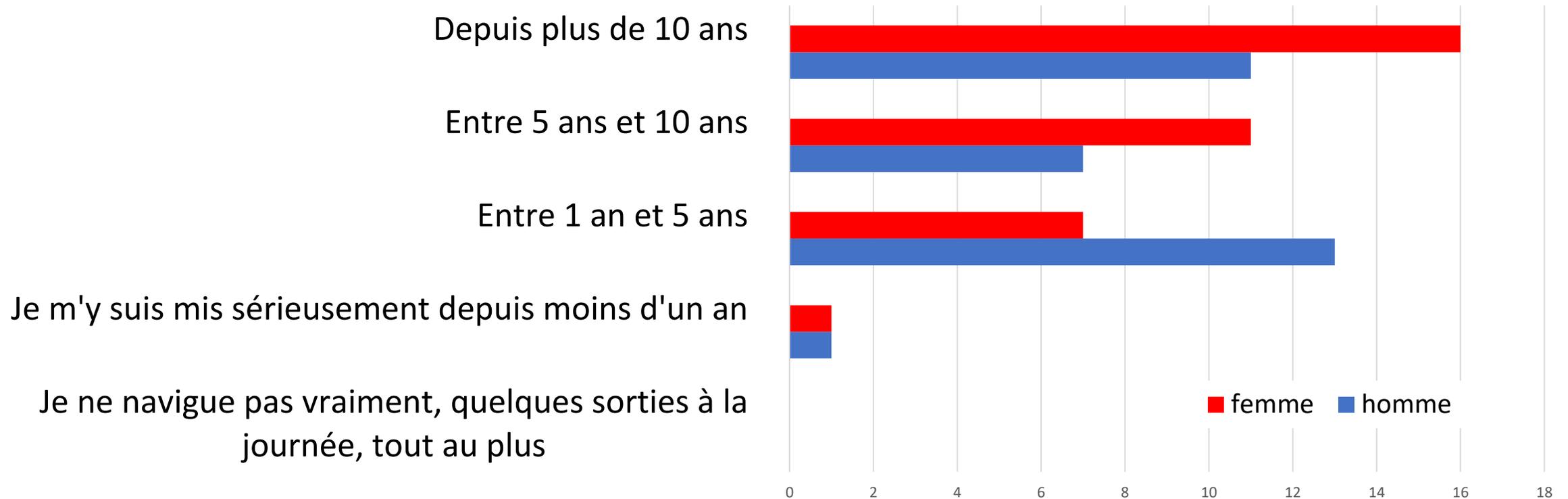


## Le support d'apprentissage de la régates

- Près de la moitié des répondants a commencé par la voile légère
- Pas de différence hommes/femmes
- Plus de clivage entre les niveaux les plus hauts et les plus bas pour les femmes

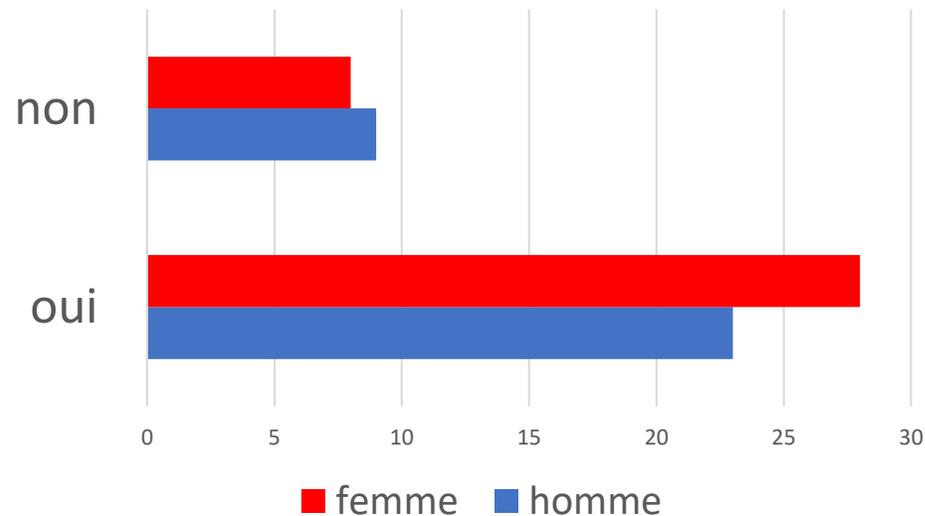
## La pratique en habitable

- « Depuis combien de temps navigues-tu en habitable (en régates ou en croisière) ? »



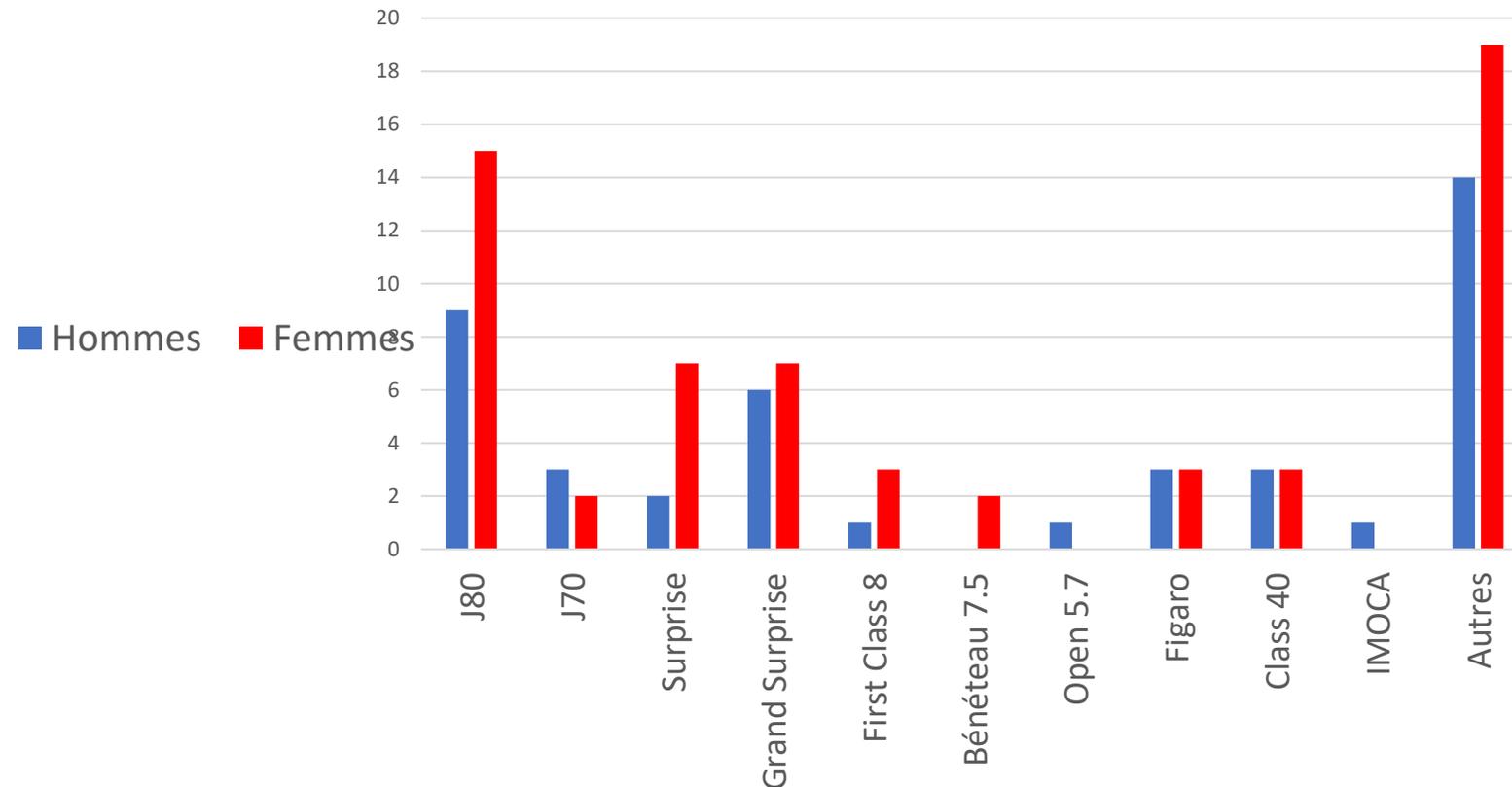
## La régates en habitable (1/3)

- « Régates-tu ou as-tu déjà régaté en habitable (hormis en Mini) - J80, Grand Surprise, OSIRIS, IRC, Figaro, Class 40, Multi ...? »



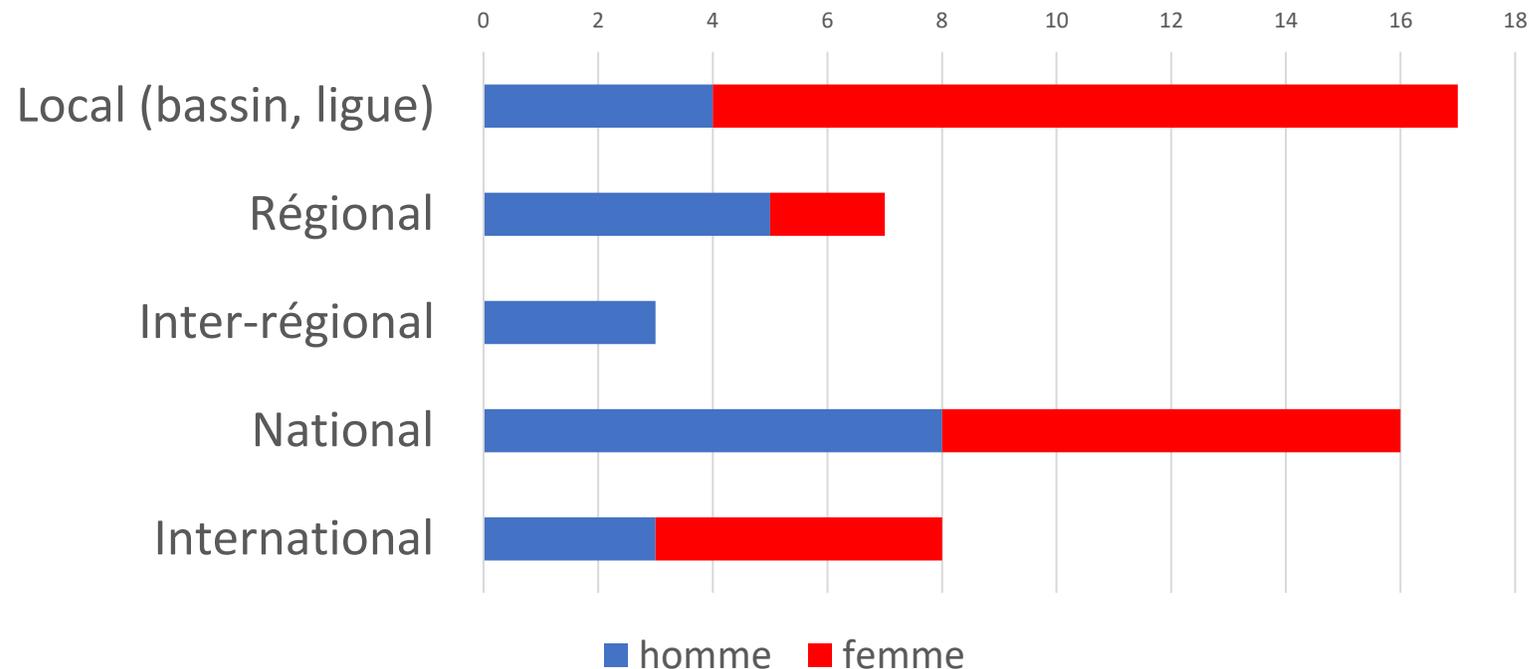
## La régates en habitable (2/3)

- « Sur quel(s) support(s) cours-tu ou as-tu couru (hormis en Mini) ? » (réponse libre)



## La régates en habitable (3/3)

- (si la personne régates en habitable)
- « A quel niveau ? »



## Le support d'apprentissage de la régates

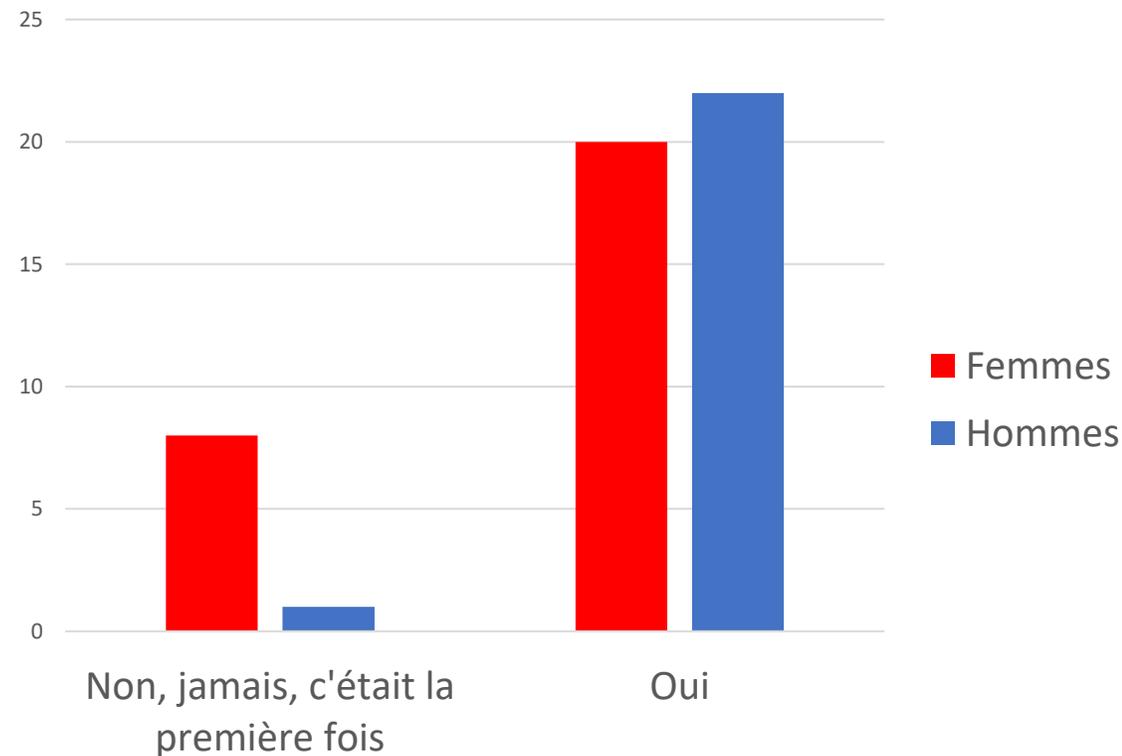
- Les femmes ayant répondu ont plus d'expérience en habitable
- Hommes et femmes ont déjà une expérience des régates en habitable
- Les supports sont variés mais majoritairement classiques (J70, J80, Surprise, Grand Surprise)
- On retrouve le même clivage entre les niveaux de régates

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- **Résultats de l'enquête**
  - **Pratique de la régates** : dériveur, habitable, **course au large**, mini
    - Recrutement
    - Organisation à bord et responsabilités
    - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Recommandations

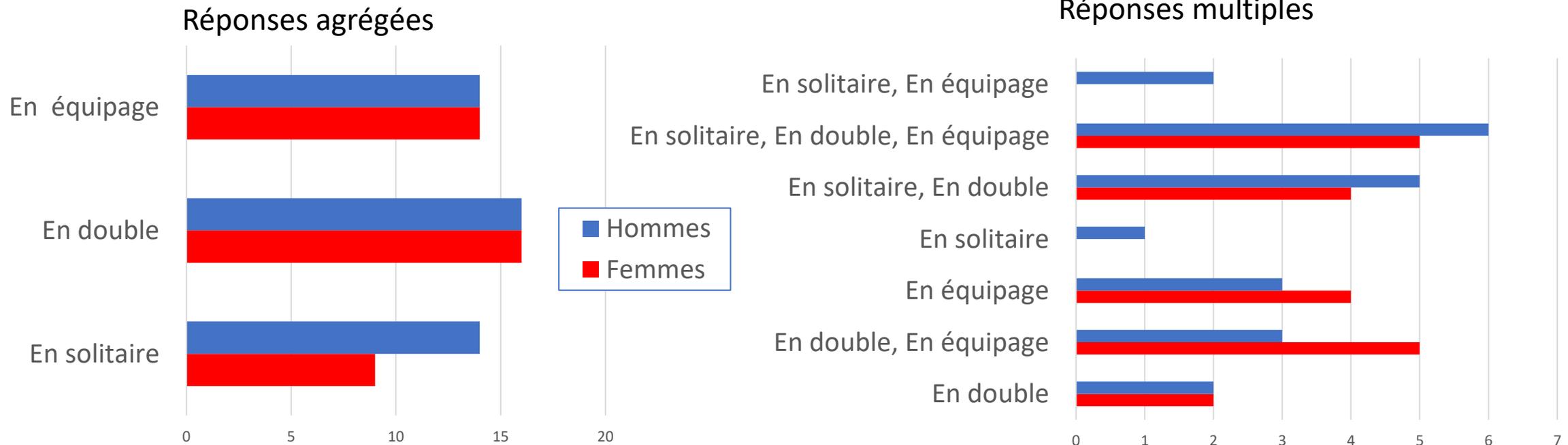
## La course au large

- « As-tu déjà participé à des courses au large (au moins une nuit en mer) ? »



## La course au large

- « Ces courses étaient-elles : en solitaire / en double / en équipage ? »  
(plusieurs réponses possibles)



## La course au large

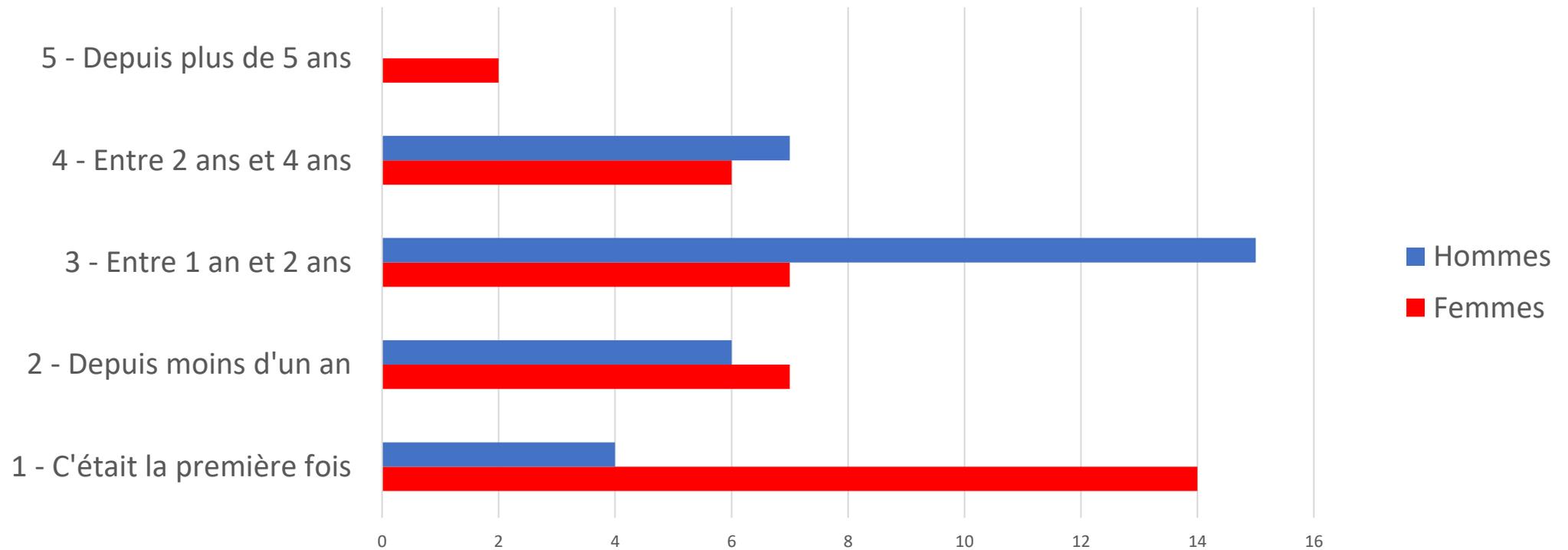
- Parmi les répondants, les femmes sont plus nombreuses à déclarer courir pour la première fois
- La mixité est donc un bon moyen de leur permettre de commencer à courir

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- **Résultats de l'enquête**
  - **Pratique de la régates : dériveur, habitable, course au large, mini**
    - Recrutement
    - Organisation à bord et responsabilités
    - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Recommandations

## La pratique du Mini 650 (1/4)

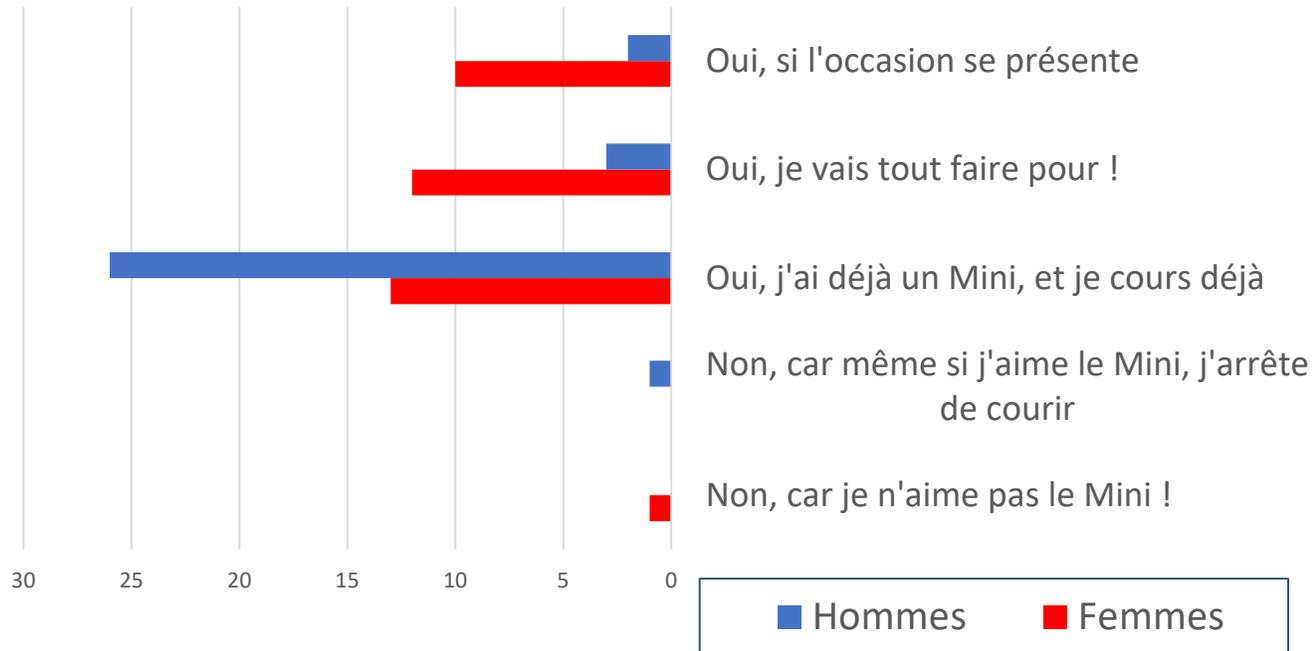
- « Depuis combien de temps régates-tu en Mini ? »



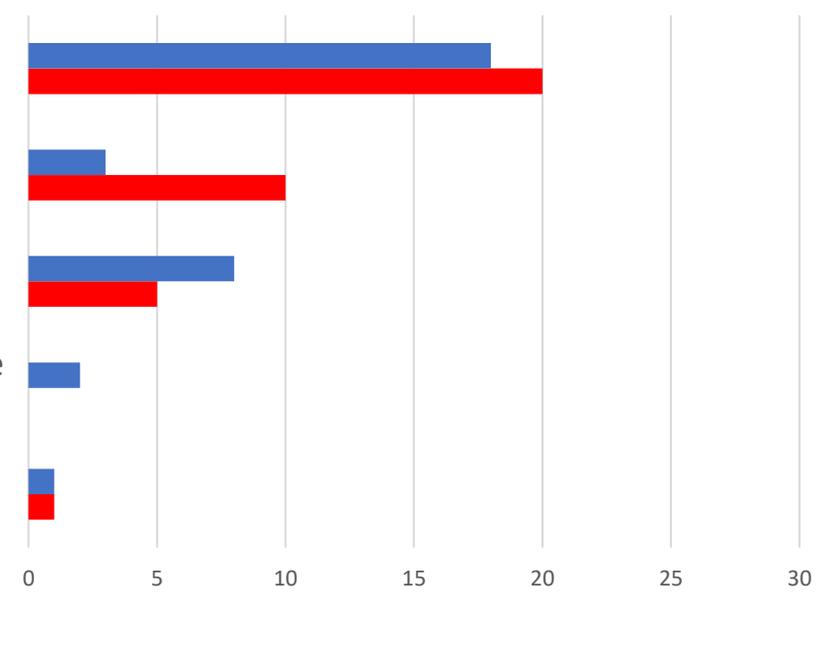
## La pratique du Mini 650 (2/4)

- « À la suite de la PLM, souhaitez-tu continuer à courir en Mini ? »

Sur les épreuves du circuit Mini

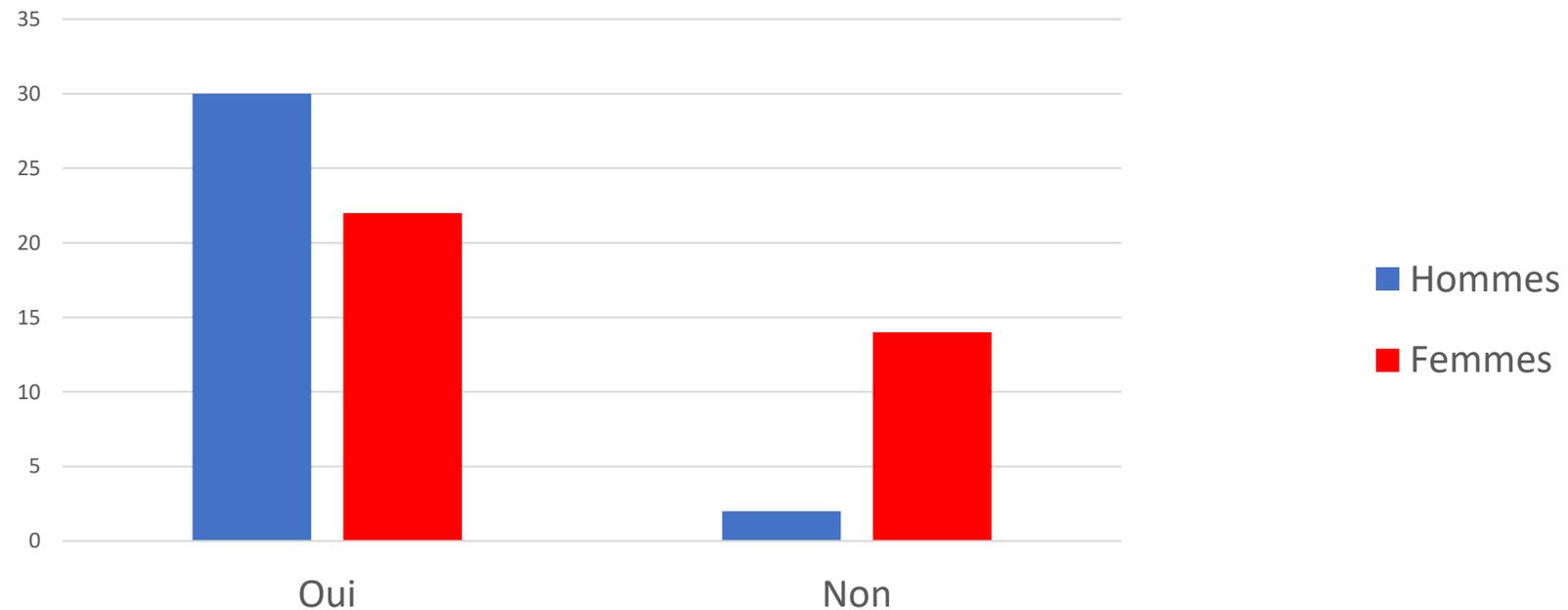


Sur d'autres épreuves (Spi OF, Armen race ...)



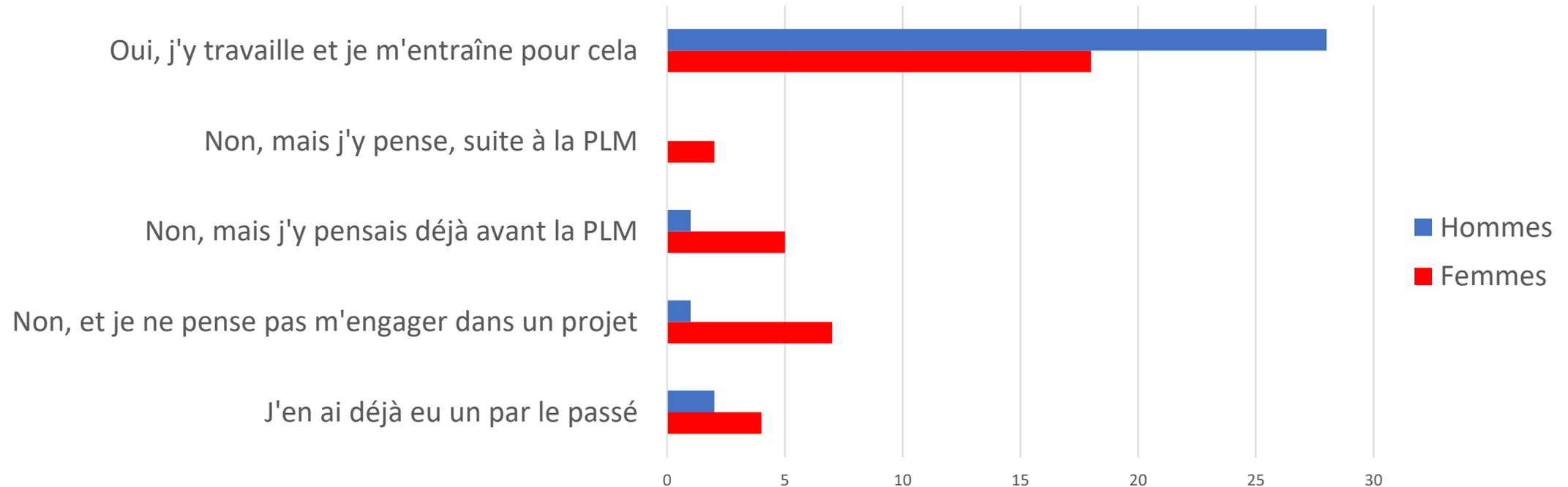
## La pratique du Mini 650 (3/4)

- « As-tu un projet Mini ? » [synthèse]



## La pratique du Mini 650 (4/4)

- « As-tu un projet Mini ? » [détails]

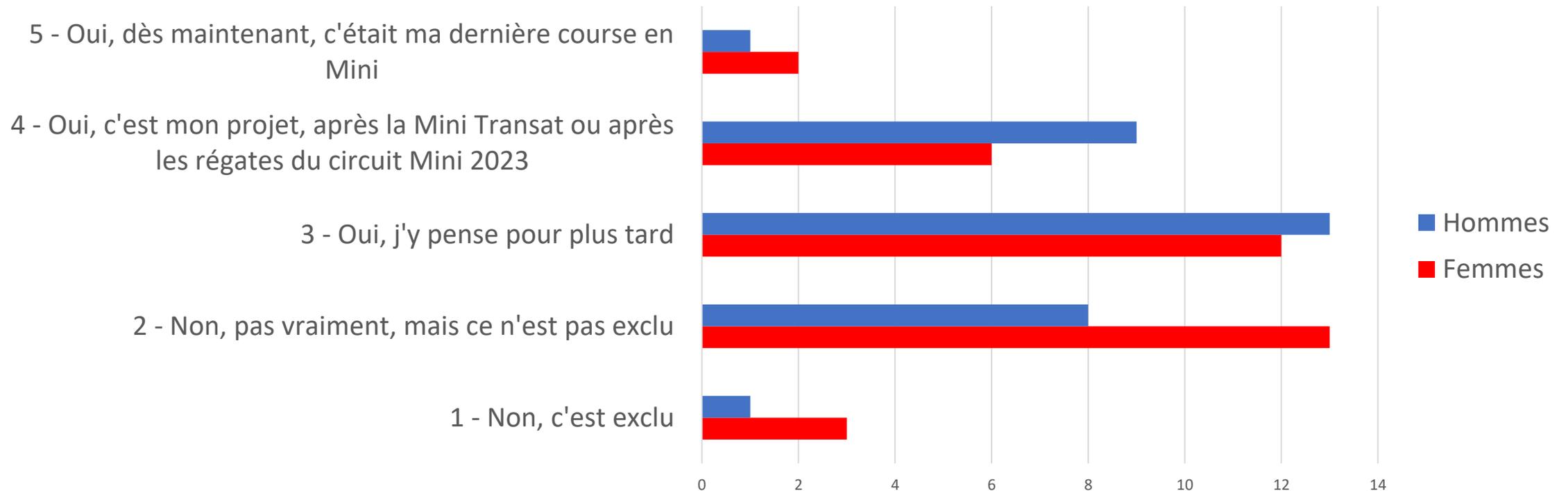


## La course en Mini

- Beaucoup de femmes ayant répondu déclarent que c'est leur première fois en Mini
- La mixité est donc un bon moyen de leur permettre de commencer à courir en Mini
- Les femmes ayant répondu sont plus nombreuses que les hommes à ne pas avoir de projet Mini ferme
  - La PLM était une occasion de courir, mais reste épisodique
  - Néanmoins, quelques graines sont semées

## L'évolution vers d'autres supports

- « Souhaites-tu évoluer vers d'autres supports de course au large ? »



## L'évolution vers d'autres supports

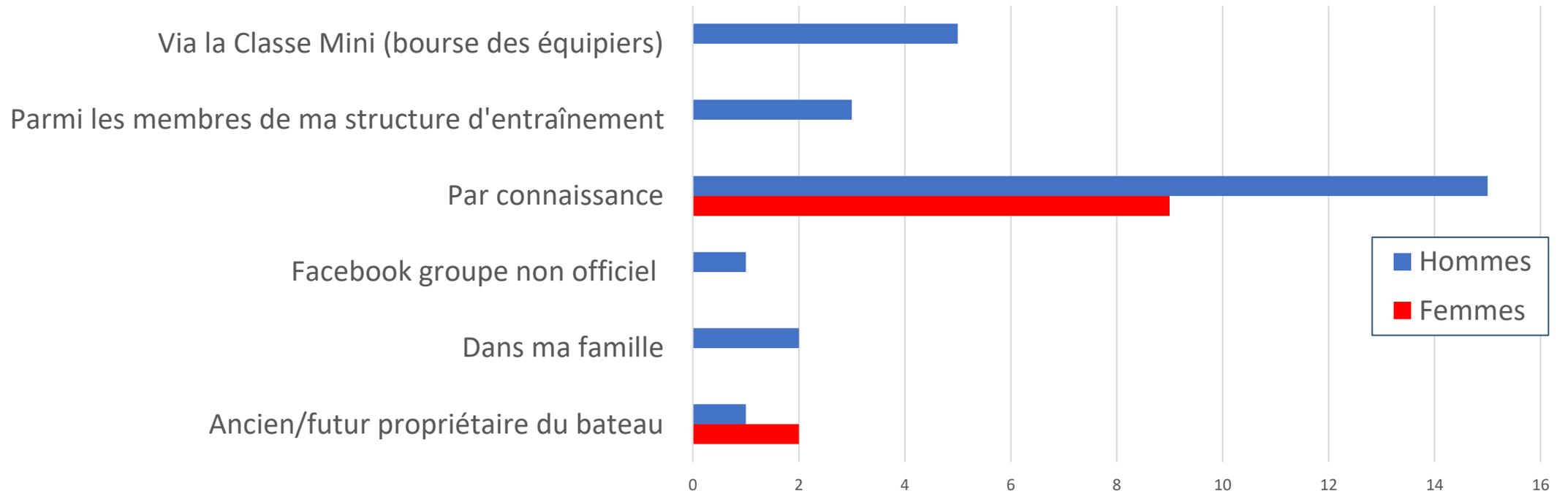
- Le Mini est plus un début de carrière en course au large pour les hommes que pour les femmes
- Pour les femmes, le projet est plus lointain ou diffus

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- **Résultats de l'enquête**
  - Pratique de la régates : dériveur, habitable, course au large, mini
  - **Recrutement**
    - Organisation à bord et responsabilités
    - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Recommandations

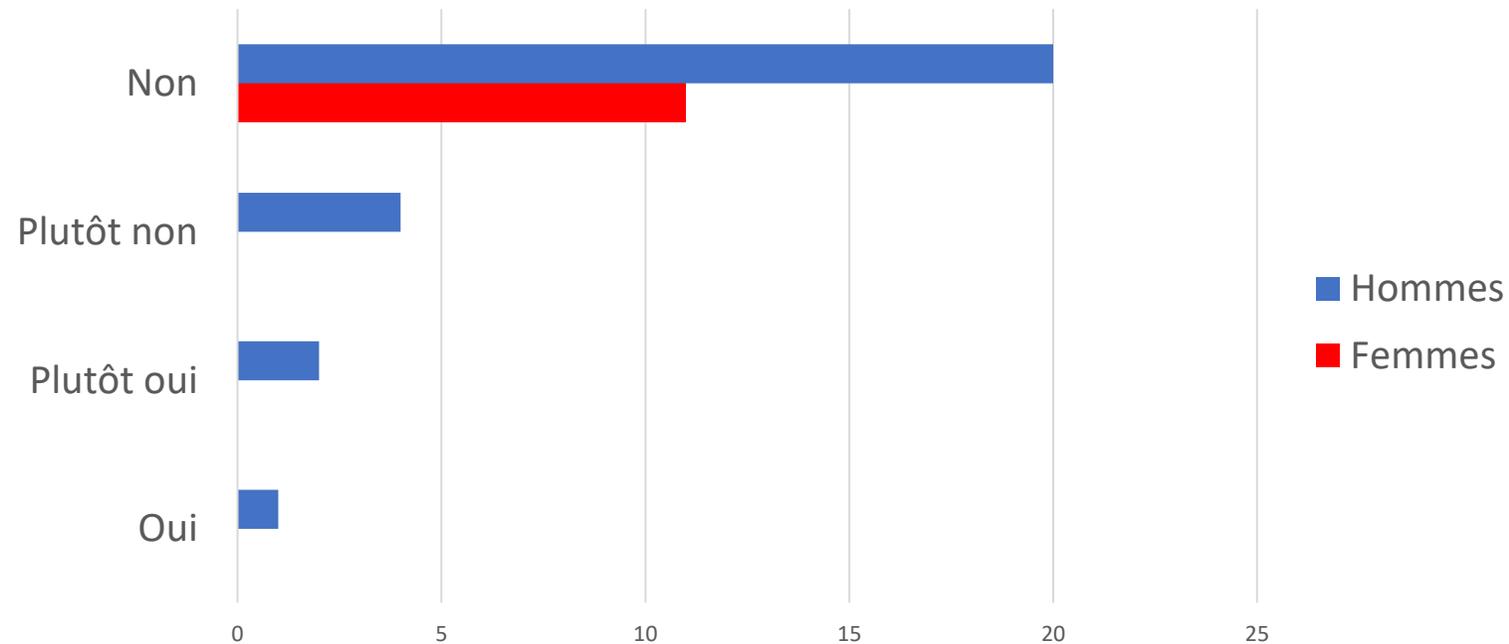
## Le recrutement du ou de la co-skipper (1/3)

- « Comment as-tu recruté ou a été recruté ton ou ta co-skipper ? »  
[répondants : skippers]



## Le recrutement du ou de la co-skipper (2/3)

- « As-tu eu des difficultés à recruter ton ou ta co-skipper ? »  
[répondants : skippers]

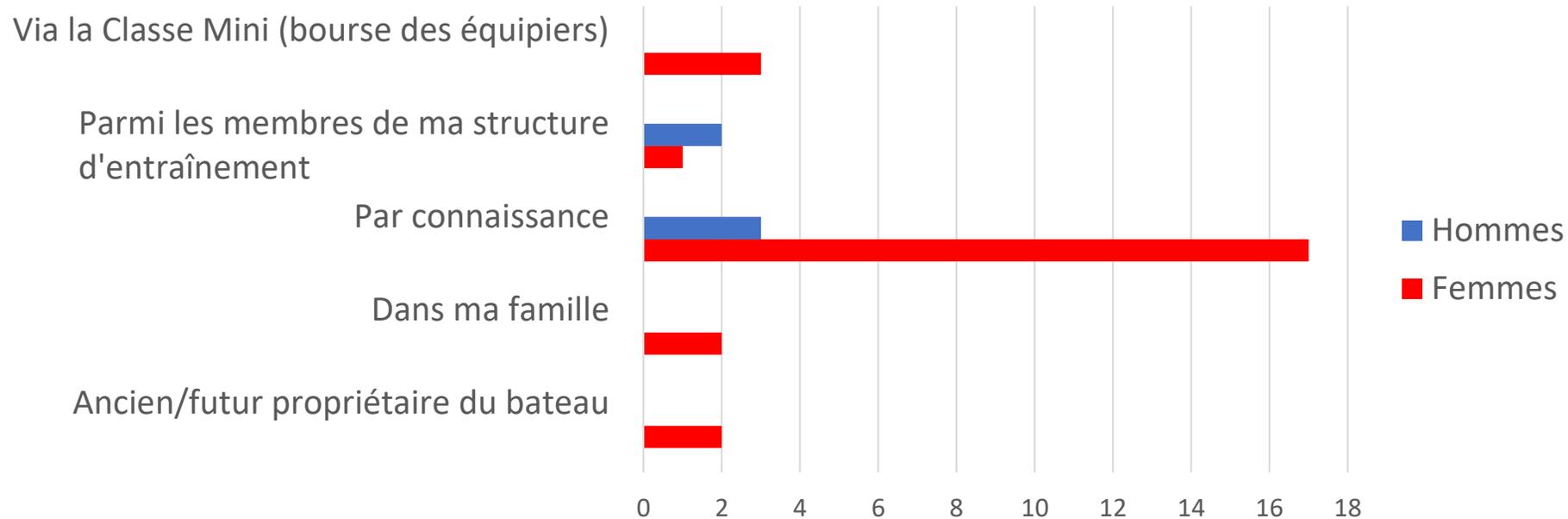


## Le recrutement du ou de la co-skipper (2/2)

- Quelques hommes ont eu du mal à recruter leur co-skipper :
  - « Peu de femmes qui courent à ce niveau de voile, et sont dispos et motivées. »
  - « Pas mal de trucs à faire et il fallait trouver une co-skippeuse en plus ! »
  - « Indisponibilité de mes contacts »
- Les femmes ont eu moins de mal :
  - « Une fille propriétaire de son mini n'a jamais de problème pour trouver des équipiers... »
  - « Car j'étais une des peu de femmes inscrites en tant que skipper, j'avais l'embarras du choix !! »

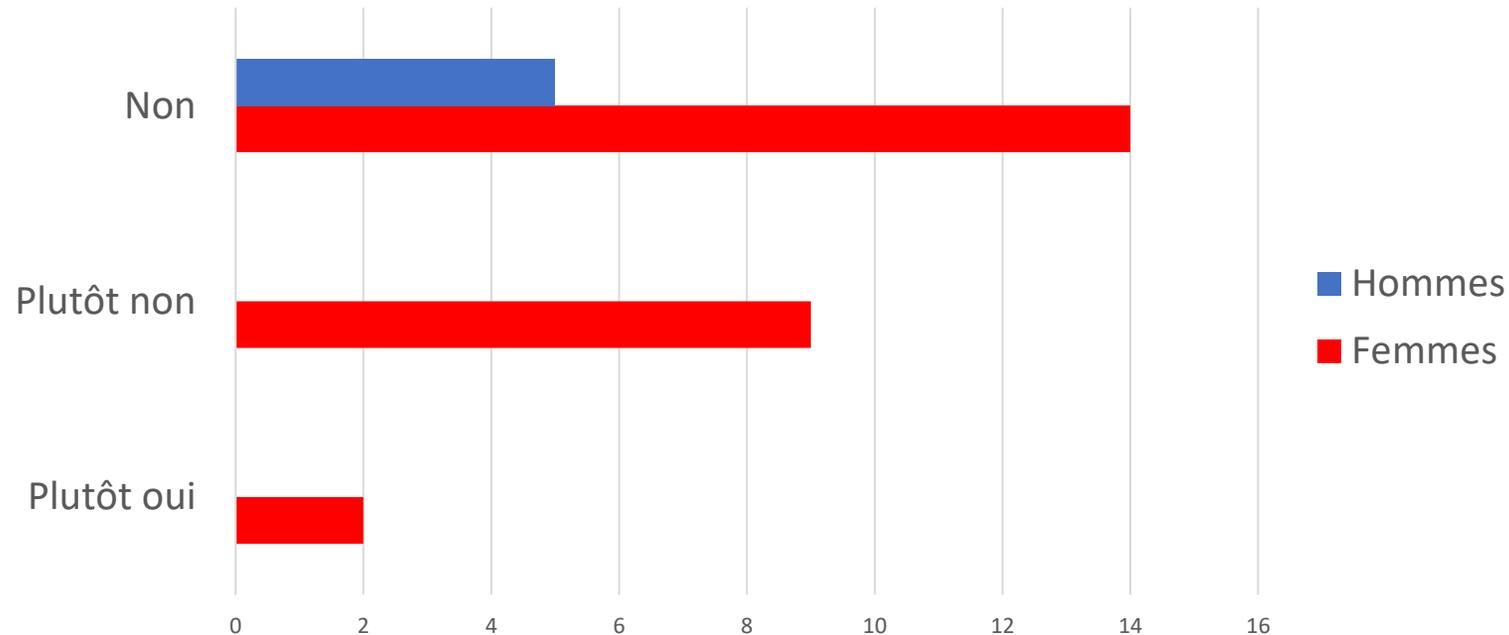
## La recherche d'un embarquement (1/3)

- « Comment as-tu trouvé un embarquement? »  
[répondants : co-skippers]



## La recherche d'un embarquement (2/3)

- « As-tu eu des difficultés à trouver un embarquement ? »  
[répondants : co-skippers]



## La recherche d'un embarquement (3/3)

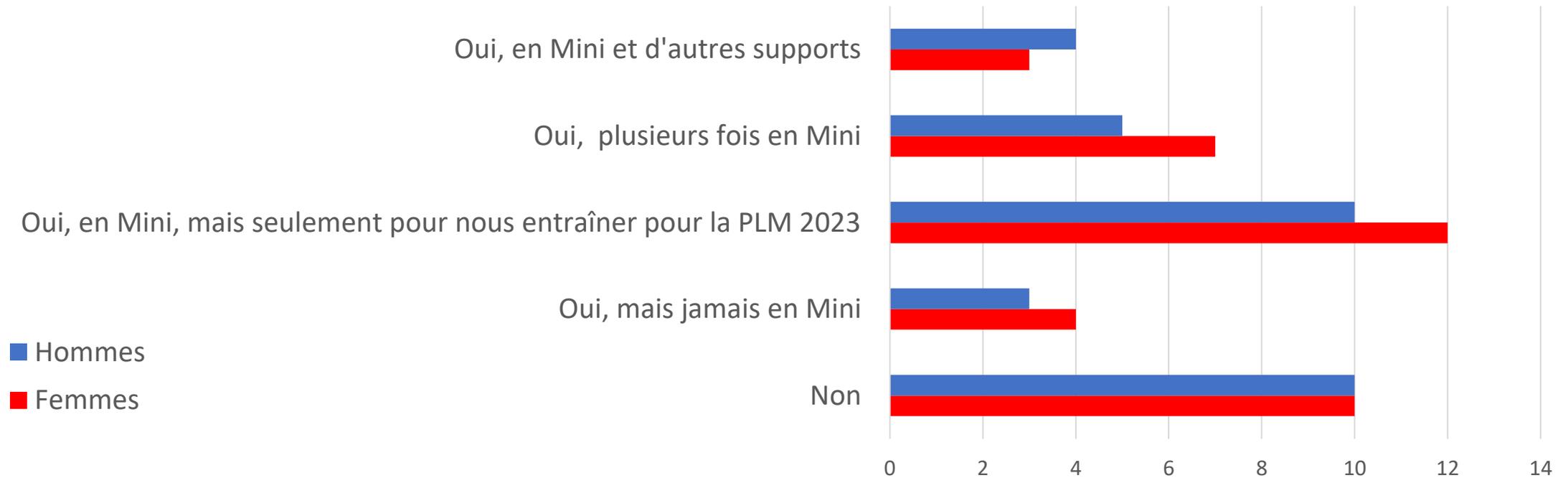
- Les hommes n'ont pas eu de mal à trouver un embarquement :
  - Soit parce qu'ils connaissaient une femme skipper (connaissance, structure d'entraînement) :
    - « La skippeuse est ma copine »
    - « Parce que je suis un mec sympa »
  - Soit parce qu'ils étaient recherchés :
    - « Beaucoup de skippers cherchaient des profils « expérimentés » »
- Certaines femmes ont eu un peu de mal :
  - « Si la PLM n'avait pas été en double mixte, je n'aurais jamais été sollicitée pour participer à cette régata.»
  - « Peu de personnes au pôle faisaient cette course, mais clairement j'ai trouvé à embarquer grâce au quota, mon skipper se serait sûrement tourné vers un gars du pôle plutôt qu'une newbie qui n'avait jamais couru en mini sinon »

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- **Résultats de l'enquête**
  - Pratique de la régates : dériveur, habitable, course au large, mini
  - Recrutement
  - **Organisation à bord et responsabilités**
    - La mixité vue par les coureuses et coureurs
- Verbatims
- Recommandations

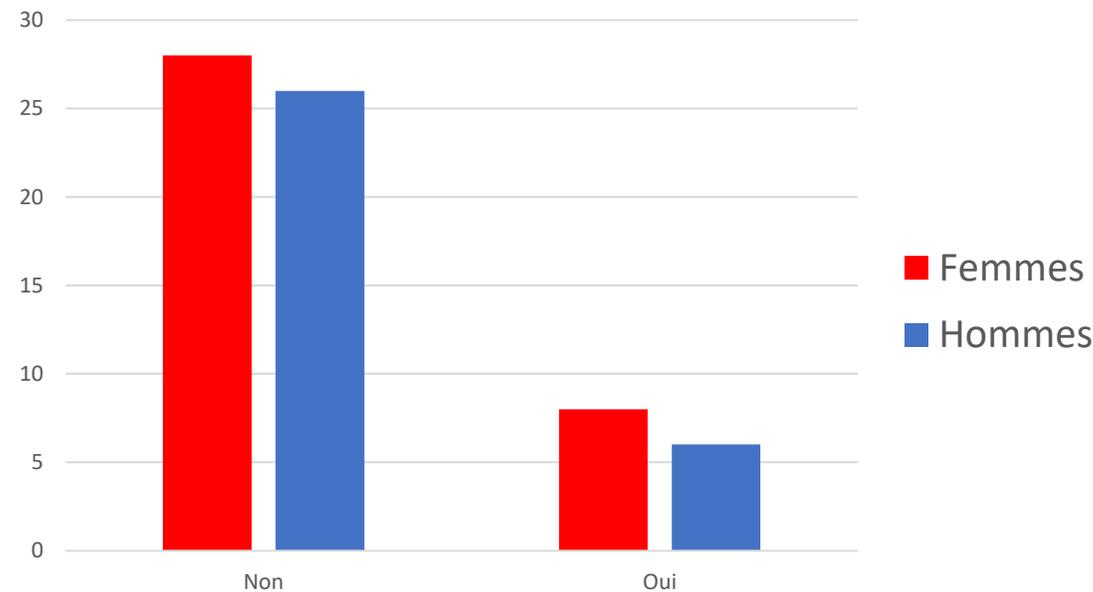
## Les navigations précédentes

- « Avant la PLM, aviez-vous déjà navigué ensemble (en croisière, entraînement ou régata) ? »



## La gestion de la mixité (1/5)

- « De manière générale, au vu de ce que tu as vécu avec ton ou ta co-skipper, penses-tu avoir abordé les choses différemment par rapport à un équipage non mixte (ne serait-ce qu'un peu) ? »



## La gestion de la mixité (1/5)

- Pas de différence pour la très grande majorité, l'enjeu est plus de naviguer avec une personne moins connue ou expérimentée qu'une personne de l'autre sexe :
  - « Pour moi cela ne change rien je navigue beaucoup avec des filles et cela ne change en rien à la préparation. »
  - « Je me considère comme un skipper parmi d'autres, le fait que je sois une femme ne change rien »
  - « Pour moi, il n'y a pas de différence »
  - « Était la femme à bord, j'ai plus été en mode naviguer avec une personne que je ne connais pas et dont je ne connais pas les compétences plus que de naviguer avec un mec. »

## La question de l'intimité

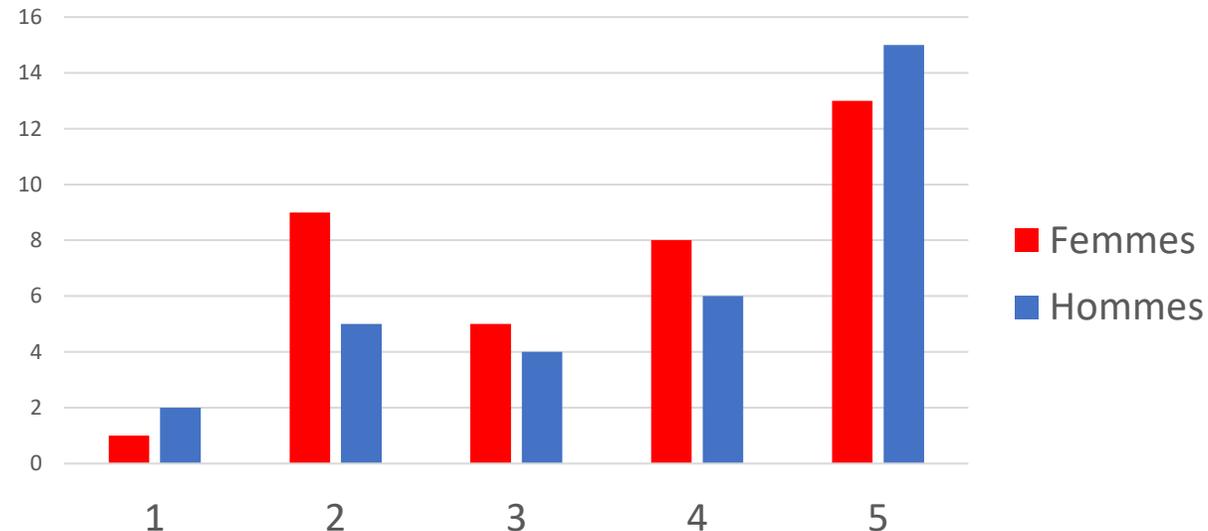
- « J'ai été clair sur les toilettes dans un mini avant le départ... et tout le reste c'était des échanges de marin à marin »
- [pas de différence] « En fait si, elle fermait la porte pour faire pipi »
- « Peut-être que l'étape n'était pas assez longue. A part pour hygiène/intimité je ne pense pas qu'il y aurait eu de différence quel que soit l'équipage. [...] »
- « C'est juste plus compliqué pour une fille d'aller sur le seau. »
- « N'ayant pas les mêmes contraintes hygiéniques (en cas de menstruations par exemple), cela peut ouvrir des sujets que les hommes n'auraient pas envisagé »
- « Tant que tu communique pour ne pas avoir de moment de gêne (genre la pause wc) idem pour que la motivation et le moral ! »
- « pas de problème de vie à bord lié à la mixité sur des petites étapes comme à la plastimo. Peut-être que pour des étapes plus longues, l'intimité pourrait être plus dures à trouver pour se doucher, faire ses besoins ou changer ses protections hygiéniques dans un petit bateau comme le mini. »
- « Les toilettes !!! Mais c'est un pli à prendre et tout s'est bien passé, mais c'était un pas à franchir !! Haha »

## La gestion de la mixité (2/5)

- « Comment évalues-tu ta part pour les manœuvres ? »

Échelle de 1 à 5 :

- 1 : Le skipper faisait tout tout seul, pendant que le pilote automatique barrait
- 5 : Nous faisons toutes les manœuvres indifféremment, ou nous les faisons ensemble



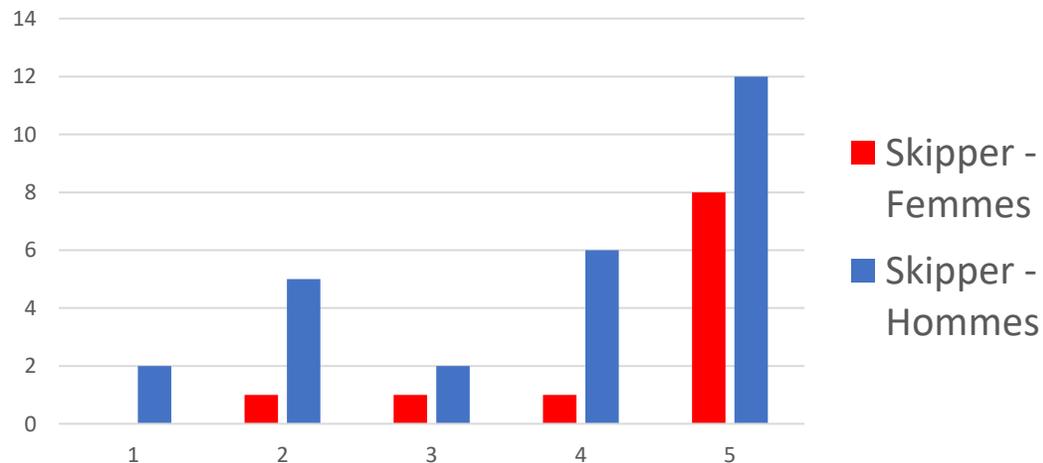
## La gestion de la mixité (3/5)

- « Comment évalues-tu ta part pour les manœuvres ? » [détails]

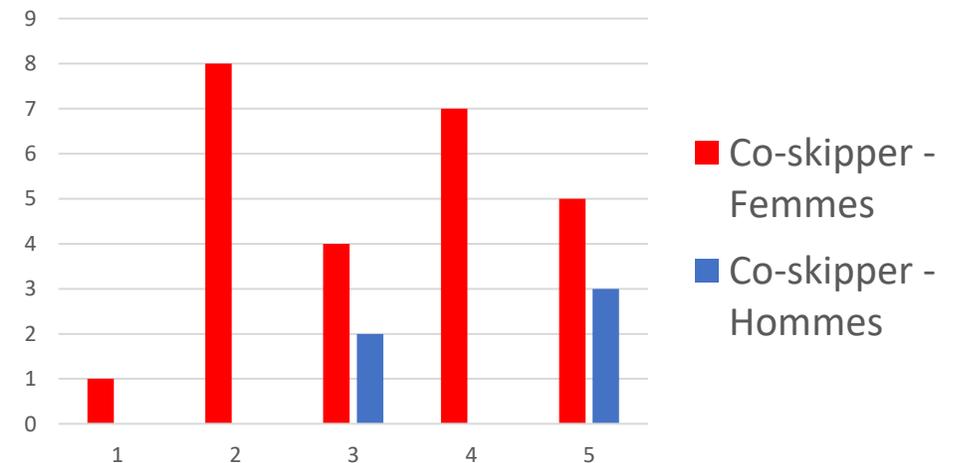
Échelle de 0 à 5 :

- 0 : Le skipper faisait tout tout seul, pendant que le pilote automatique barrait
- 5 : Nous faisons toutes les manœuvres indifféremment, ou nous les faisons ensemble

Le point de vue du skipper



Le point de vue du co-skipper



## La gestion de la mixité (1/5)

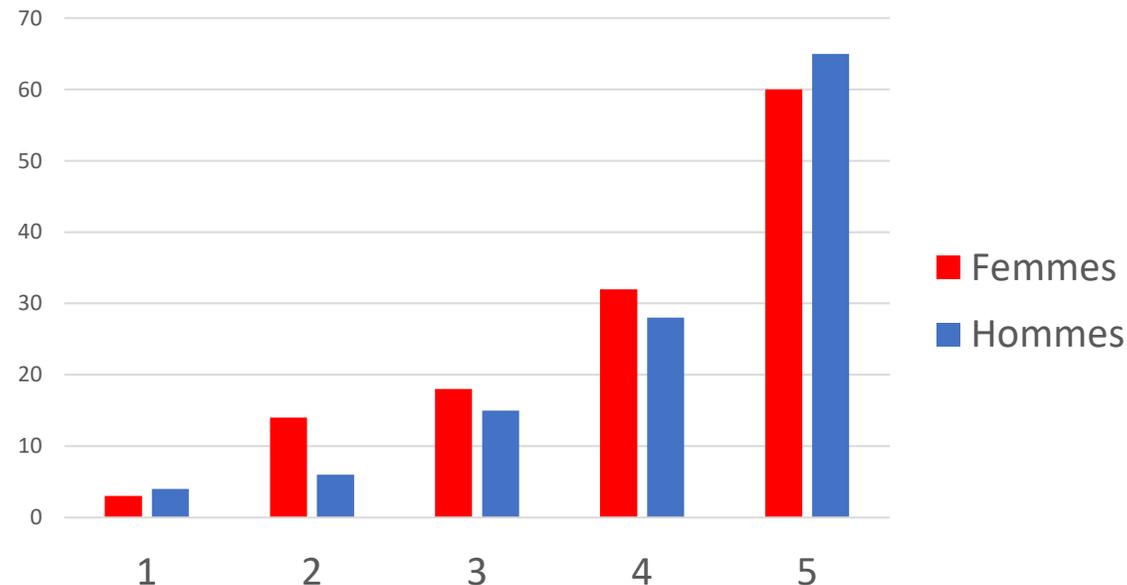
- Quand il y a une différence, généralement, la femme barre pendant que l'homme manœuvre (mais souvent c'est l'homme le skipper) :
  - « [...] j'ai plus [fait] de manœuvres en tant que skipper et propriétaire du bateau car nous n'avions fait que le convoyage ensemble »
  - « Je faisais toutes les manœuvres, connaissant le bateau, et ma co-skippeuse a barré quasiment tout le temps pendant les deux manches. donc on a vraiment fonctionné en binôme. »
  - « Manœuvres à l'avant toutes faites par mon mari, installation du spi, prise de ris »
  - « Quasiment pas d'utilisation du pilote automatique, et le skipper faisait les manoeuvres seul pendant que je barrais et gérait la GV. »

## La gestion de la mixité (4/5)

- « Comment évalues-tu ta part de prise des décisions ? »

Échelle de 0 à 5 :

- 0 : Le ou la skipper prenait seul(e) toutes les décisions
- 5 : Nous nous concertions puis prenions les décisions ensemble

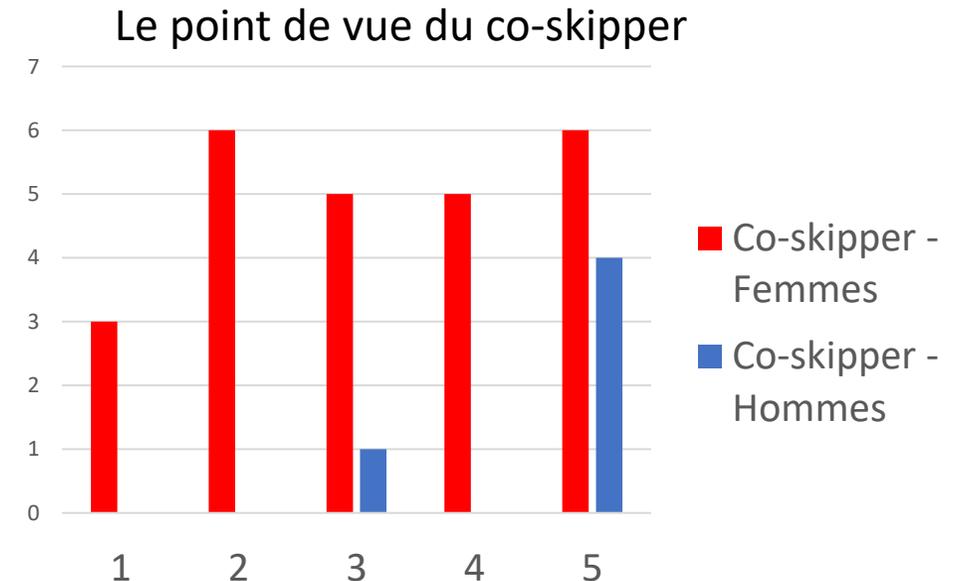
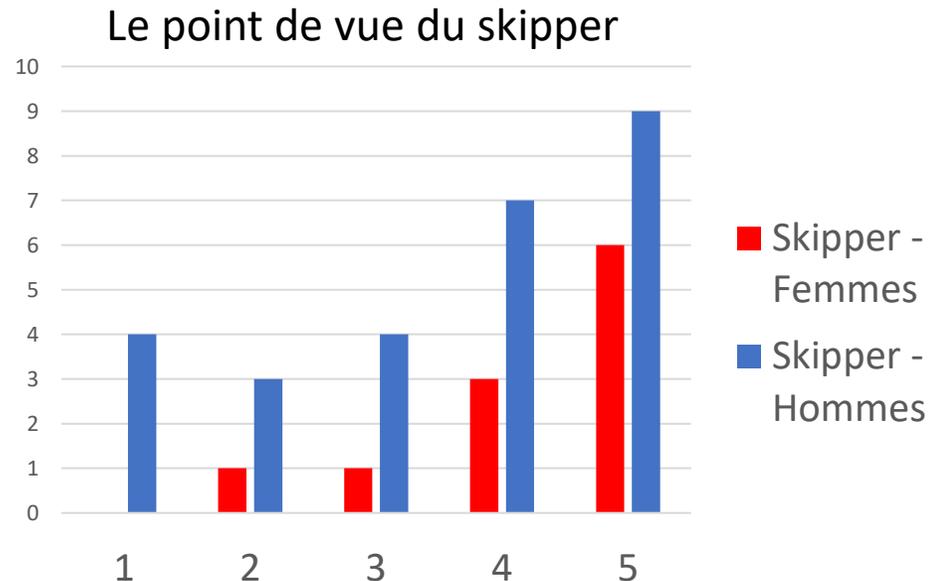


## La gestion de la mixité (5/5)

- « Comment évalues-tu ta part de prise des décisions ? » [détails]

Échelle de 0 à 5 :

- 0 : Le ou la skipper prenait seul(e) toutes les décisions
- 5 : Nous nous concertions puis prenions les décisions ensemble



## La gestion de la mixité (1/5)

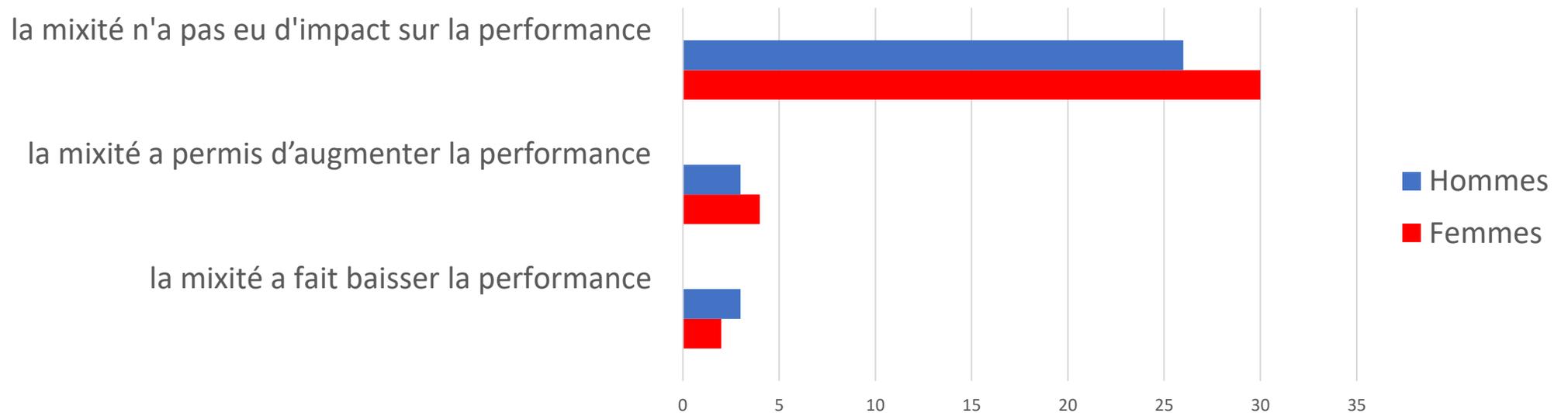
- A compétence égale, quand il y a différence, elle ne dépend que de la qualité de skipper/co-skipper :
  - « Nous discussions sur tous les sujets, choix de voiles, tactiques, stratégies. Mais nous avons convenu au départ que si il fallait trancher sur une décision importante c'était au skipper de décider.»
  - « Le skipper a le dernier mot sur la tactique mais toutes les idées sont écoutées et prise en compte »
  - « On discutait beaucoup pour prendre les décisions ensemble, mais si on n'arrivait pas à se mettre d'accord, j'avais le dernier mot. »

## Sommaire

- La demande de Lorient Grand Large
- Conditions de réalisation de l'enquête
- **Résultats de l'enquête**
  - Pratique de la régates : dériveur, habitable, course au large, mini
  - Recrutement
  - Organisation à bord et responsabilités
  - **La mixité vue par les coureuses et coureurs**
- Verbatims
- Recommandations

## Avantages et contraintes (1/3)

- « Penses-tu que, par rapport à un équipage non mixte,
  - la mixité a permis d'augmenter la performance
  - la mixité n'a pas eu d'impact sur la performance
  - la mixité a fait baisser la performance »

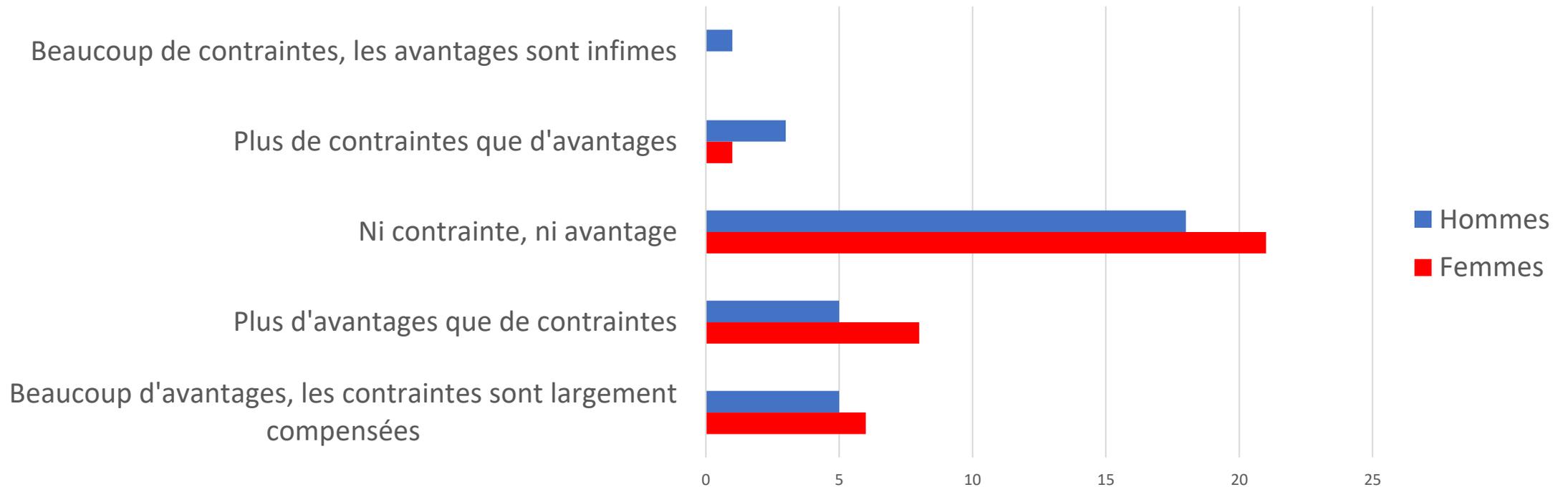


## Avantages et contraintes (1/5)

- Globalement, pas d'impact sur les performances :
  - « La force physique est moins importante que le mental et l'expérience. Donc pour moi fille ou gars ça ne change rien. »
  - « le mini n'étant pas un support ou le physique a son importance, aucune différence avec un équipage 100% masculin.»
- Ou s'il y en a, cela est dû à la difficulté de recrutement :
  - « Parce que si la course n'avait pas été mixte j'aurais navigué avec un équipier plus expérimenté. »
  - Rien à voir avec le genre.« je ne pense qu'il n'a pas pris la meilleure équipière ! ;-) mais pour un duo à "niveau égal" ça doit-être top! »
- Mais pour certain, cela a été bénéfique :
  - « [...] Pour une première nav c'est pas si mal, et nous avons appris chacun l'un de l'autre sur sa façon de naviguer. C'était nouveau pour moi donc plutôt positif ! »
  - « [...] on avait des approches complémentaires et que j'avais l'impression d'être sur un pied d'égalité mais tout dépend des personnes. Ça marche quand on est avec des hommes qui nous traitent comme des marins, j'ai eu d'autres expériences beaucoup moins heureuses »

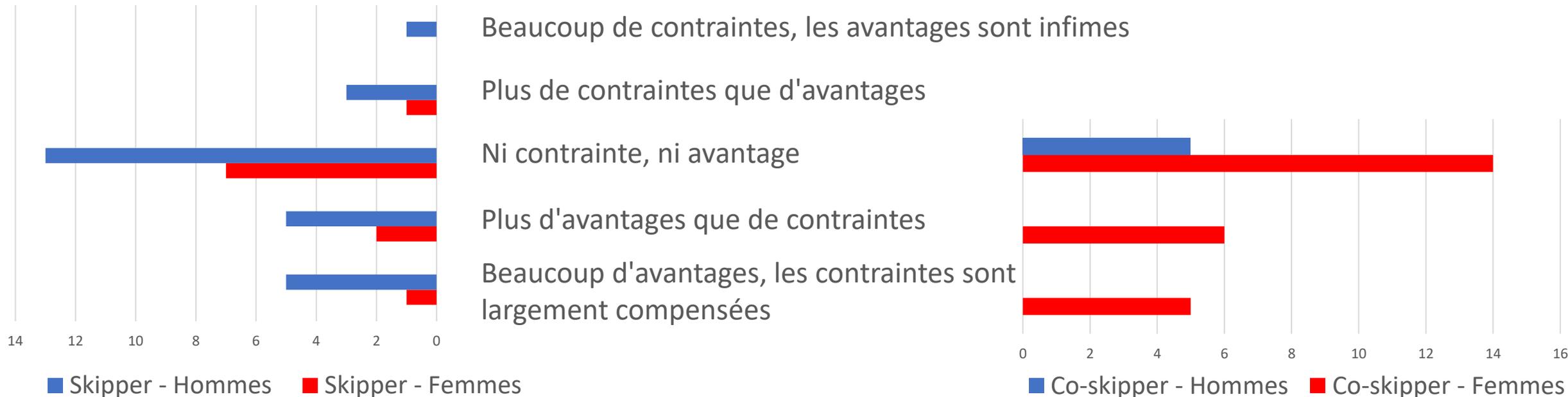
## Avantages et contraintes (2/3)

- « Penses-tu que la mixité a apporté plus de contraintes ou plus d'avantages ? »



## Avantages et contraintes (3/3)

- « Penses-tu que la mixité a apporté plus de contraintes ou plus d'avantages ? » [skipper/co-skipper]



## Avantages et contraintes / performance

- Mêmes s'il y a des contraintes, elles ne sont pas dues à la mixité :
  - « Globalement, tout dépend de la synergie entre les deux co-skippers et la complémentarité entre les points forts/points faibles de chacun, ce qui est assez indépendant de la mixité pour moi. . »
- Les avantages sont liés à l'utilisation de la force :
  - « On est souvent moins dans le physique, on aménage pour moins forcer (ex: mettre à plat avant de quiller, matosser avant, lofer pour border...) »
  - « [...] la personne ayant moins de force pourra aussi partager des techniques peut-être moins brutales et plus économes en énergie, ce qui rend la démarche vertueuse. »
- N.B. : les hommes n'ont pas donné de détail

## Avantages et contraintes / stratégie

- En grande majorité, pas de différence introduite par la mixité :
  - « Ça ne change rien, plus fonction de l'expérience tout support »
- Certaines émettent néanmoins des hypothèses :
  - « Vision divergente intéressante, les échanges sont plus construits qu'en non mixte je pense »
  - « Meilleure communication ? »
  - « More passive or less aggressive choices. »
- N.B. : la question induit des réponses proches de stéréotypes de genre, mais c'était dans la demande initiale ...

## Avantages et contraintes / motivation

- En grande majorité, pas de différence introduite par la mixité :
  - « Plutôt un avantage, mais comme entre deux personnes différentes »
  - « Je ne sais pas une fois de plus si la mixité joue un rôle pour le moral. Cela dépend plus des personnalités ».
  - « peu importe le sexe, il en faut juste un qui rebooste l'autre quand il est en mode down »
- Certains émettent néanmoins des hypothèses :
  - « Peut être d'autres approches pour garder la motivation et le moral qui peuvent être sympa et qui permet de se tirer vers le haut »
  - « Intéressant car parfois une autre approche »
  - « il y moins [de] machisme, hiérarchie horizontale »
- N.B. : le peu d'hommes ayant laissé un commentaire ont tous trouvé un avantage

## Avantages et contraintes / vie à bord

- En grande majorité, pas de différence introduite par la mixité :
  - **Ça dépend des caractères. Déjà eu des mixtes top et d'autres horribles. 100% féminin toujours bonne ambiance**
- Les hommes montrent (ou pensent montrer) le meilleur d'eux-même : plus de bienveillance, peu de machisme
  - **« beaucoup de bienveillance »**
  - **« Plus de bienveillance à bord »**
  - **« plus de convivialité »**
  - **« moins machisme »**

## Avantages et contraintes / autres

- « Faire naviguer des femmes »
- « Ça a pu ouvrir l'esprit de certains mecs »
- « La possibilité pour plus de femmes de naviguer. L'ambiance sur les pontons moins nocives pour les femmes »
- « Difficile de faire des généralités... je pense qu'imposer le mixte est moins une question d'avantages que de justice. C'est important pour que les mecs se rendent compte que ce n'est pas un risque d'embarquer une fille, ce n'est pas le genre qui fait le marin »
- « À partir du moment où les marins sont entraînés et motivés il n'y a pas d'histoire de mixité. Ça ne change rien de courir avec un homme ou une femme »
- « L'avantage indéniable de courir en mixte est de donner des opportunités aux femmes et engendrer un cercle vertueux (plus on navigue, plus on navigue). Le manque d'expérience étant souvent le frein pour embarquer des femmes à bord ».

## Les contraintes à surmonter

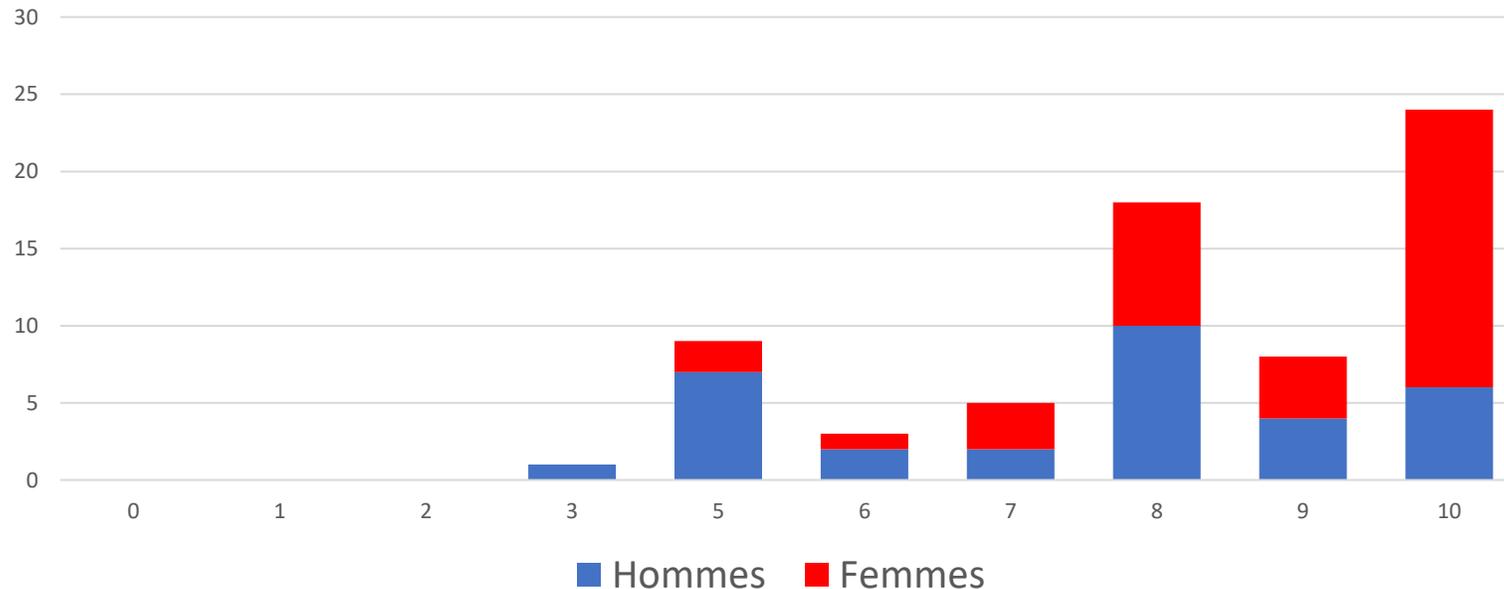
- Le peu de contraintes :
  - « Certains manques de demultiplication sur un bateau H. Petites manivelles de winch »
  - « Manque de connaissance dans le pogo3 et absence d'entraînement en double en amont »
  - « Le manque de confiance en moi »
  - « S'imposer dans les manoeuvres, notamment physiquement montrer qu'on est apte, capable de faire aussi, voir aussi bien et idéalement mieux, est un challenge. »
  - « manque d'expérience mais aucun rapport avec la mixité »
  - « baisse de moral à l'approche de la nuit et dans le vent plus fort »
  - « Les toilettes !!! Mais c'est un pli à prendre et tout s'est bien passé, mais c'était un pas à franchir !! Haha »
  - « Moins de femme sur le circuit. J'aurais préféré récompenser un ami qui avait travaillé sur le bateau pour participer plutôt mais j'ai été le skipper le plus heureux de le faire avec [ma co-skipper]. Et [elle] reviendra régater sur mon bateau avec ou sans mixité imposée. »

## Impressions sur la mixité (1/2)

- « As-tu aimé courir en mixte ? » [hommes / femmes]

Échelle de 0 à 10 :

- 0 : Non, c'était horrible, plus jamais ça !
- 10 : Oui, c'était top ! Mixité pour toujours !





## Impressions sur la mixité

- Hommes et femmes ayant répondu ont apprécié la mixité
  - (note >8)
- Ceux qui n'ont pas beaucoup apprécié sont plutôt des hommes
  - Mais le peu de répondants rend ce résultat peu fiable
- Pas vraiment de facteur d'âge dans l'appréciation de la mixité

## Les avantages perçus par les coureurs (1/5)

- « Qu'est-ce que cette course t'a apporté ? Ta pratique de la navigation ou de la course au large (en solo ou en double) a-t-elle été modifiée ? »
  - « beaucoup de performance grâce au fait que j'ai pu naviguer avec un coksipper très expérimenté qui n'aurait probablement pas pensé à naviguer avec moi si course non mixte »
  - « Rien de spécifique à la navigation en équipage mixte. C'est une expérience de plus mais je trouve très-très bien de laisser de la place aux filles et leur faire découvrir la course au large si elles ne connaissent pas déjà. Pour la PLM c'est bien car c'est pas une course pas trop longue. »

## Les avantages perçus par les coureurs (2/5)

- « C'était une très belle course, j'ai appris beaucoup notamment sur ma manière de tenir le spi dans du gros temps »
- « Apport purement personnel et familial car ma coskip était ma femme ! Elle a été RAVIE et en est sortie personnellement avec beaucoup de fierté donc c'est cool pour elle aussi ! »
- « J'ai pu expérimenter la course au large pour la première fois »

## Les avantages perçus par les coureurs (3/5)

- « J'ai beaucoup appris : sur la vie en mer, sur la stratégie sur une course longue, et sur le fonctionnement d'un mini (réglage 3d du foc, gennaker, ... Tout ce qui n'existe pas sur J80) »
- « Heureux de voir qu'il y a des filles motivées et prêtes à naviguer. Je n'ai jamais eu de doutes sur la capacités des femmes à mener un bateau aussi bien que les hommes. Néanmoins je ne pense pas que le format du double mixte soit une solution suffisante/pérenne pour permettre à plus de femmes de naviguer. »

## Les avantages perçus par les coureurs (4/5)

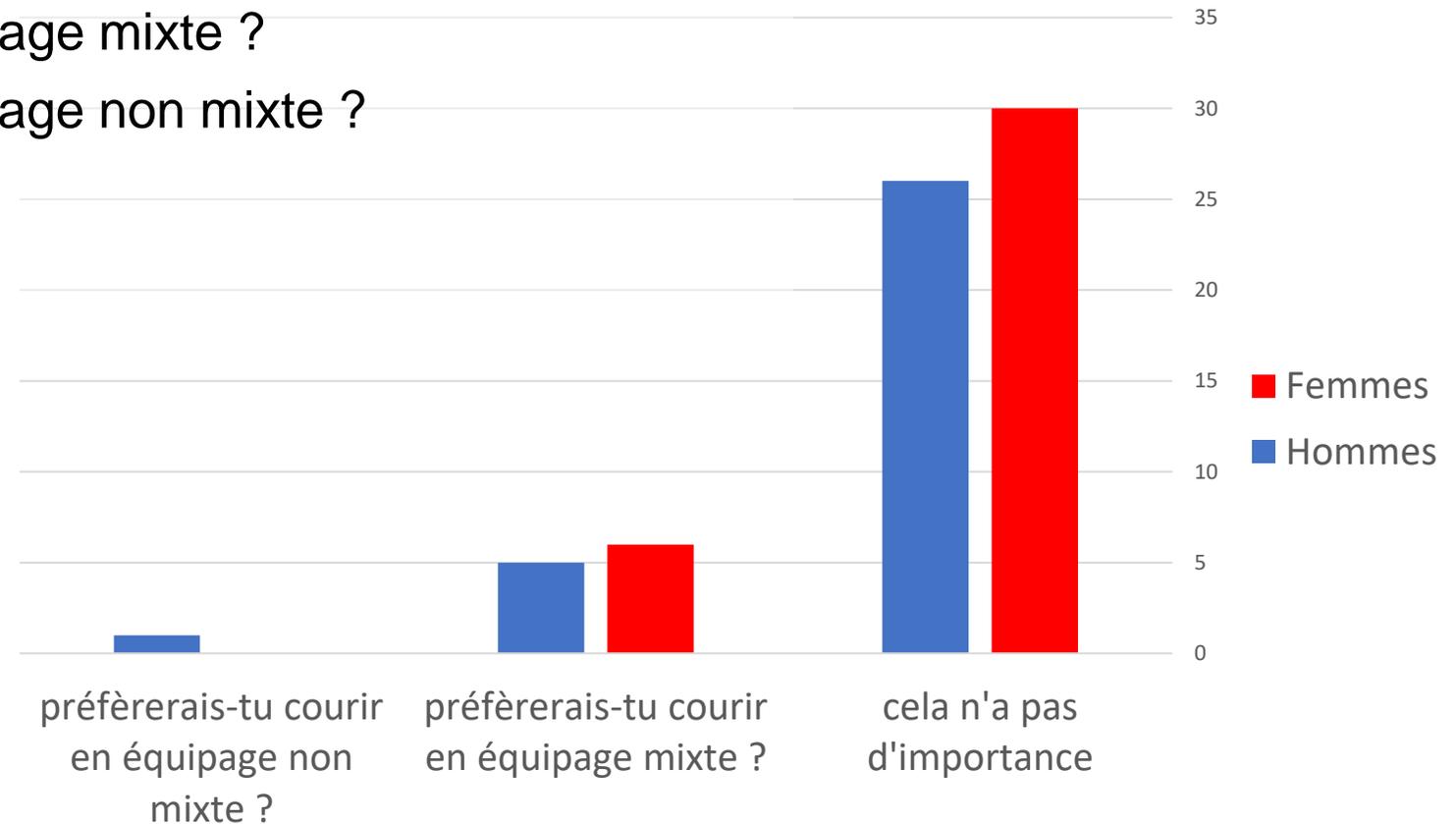
- « Nouvelle expérience de naviguer en mini j'ai adoré et ça m'a vraiment donné envie de découvrir avec un projet à moi ce type de régates et de challenge après avoir bcp navigué match et diam »
- « Découverte totale de la course au large, expérience incroyable, donne le goût de poursuivre et recommencer. »
- Ca m'a confirmé l'importance de l'humain avant tout : ça se passe bien et on est performantes quand on navigue avec des gens avec qui on est compatibles, pas forcément avec des champion.nes

## Les avantages perçus par les coureurs (5/5)

- « La mixité c'est top pour bouger les lignes, mais naviguer entre femmes c'est aussi super empouvoirant. Dans les deux cas je suis convaincue que c'est utile car plus on sera nombreuses sur l'eau, plus les gars s'habitueront à nous voir comme des marins comme les autres »
- « Voir le caractère très accroché d'une régatière et partage de ses compétences en stratégie / tactique / marche du bateau / réglages »

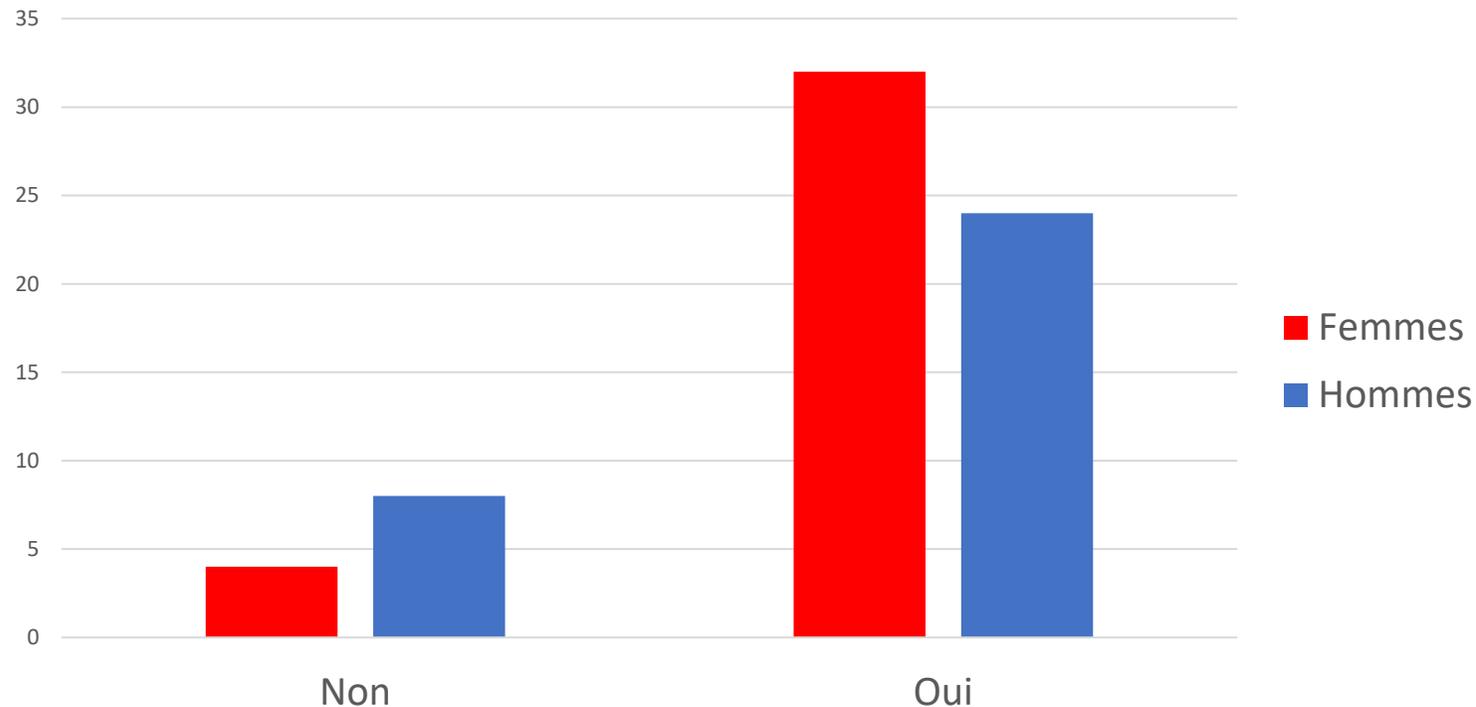
## Pour les prochaines courses en double (1/3)

- « Pour les prochaines courses en double,
  - préférerais-tu courir en équipage mixte ?
  - préférerais-tu courir en équipage non mixte ?
  - cela n'a pas d'importance.



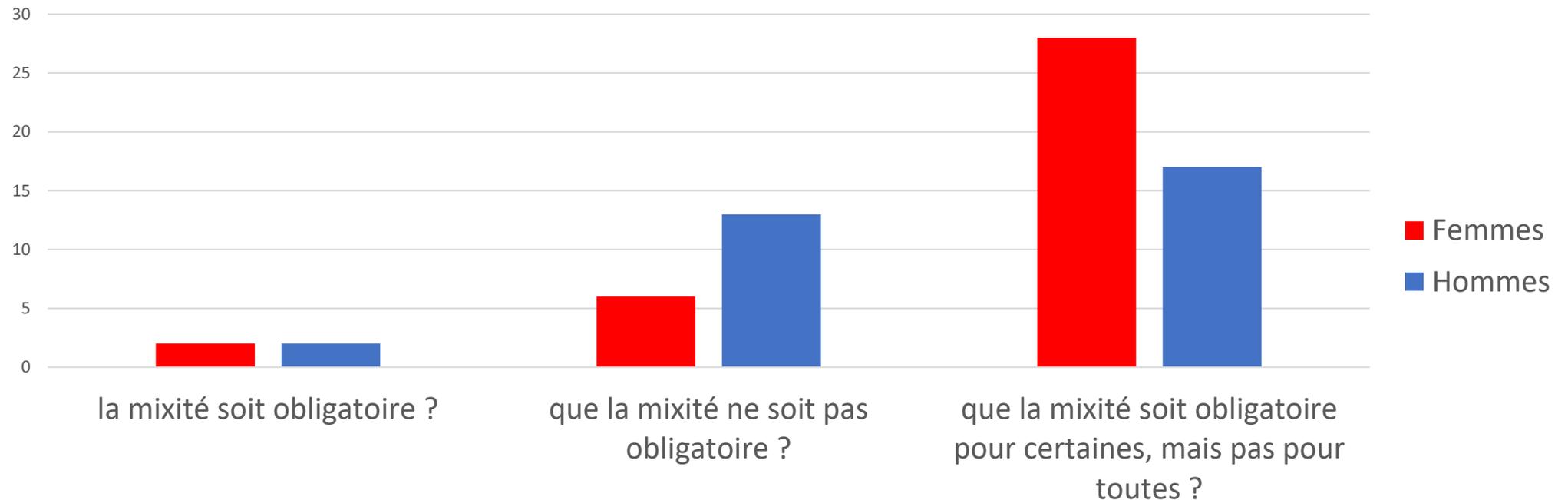
## Pour les prochaines courses en double (2/3)

- « Spécifiquement pour la PLM, souhaitez-tu que les prochaines éditions soient courues en équipage mixte ? »



## Pour les prochaines courses en double (3/3)

- « Souhaites-tu que pour les futures courses en double du circuit Mini
  - la mixité soit obligatoire ?
  - que la mixité soit obligatoire pour certaines, mais pas pour toutes ?
  - que la mixité ne soit pas obligatoire ? »



## Pour les prochaines courses en double

- Les répondants n'accordent pas d'importance à la mixité, ne font pas de différence entre hommes et femmes
- La mixité de la PLM est plébiscitée par les répondants
  - Mais attention aux 60% qui n'ont pas répondu
- L'obligation de mixité sur toutes les courses en double n'est pas approuvée
  - Cela ne permet pas à des équipages déjà constitués de courir
  - La contrainte du choix du co-skipper ne permet pas de courir avec son futur acheteur

## Les attentes en matière de mixité

- « Quelles sont tes attentes en matière de mixité dans la course au large ? Que faut-il améliorer ou supprimer ? »
  - « Je trouve cela aberrant de devoir obliger la mixité. J'ai toujours navigué en mixte sans *a priori* et sans y être forcée. En tant que femme, je me suis déjà retrouvée dans des situations où on est sélectionnée pour répondre à des règles ou des quotas et ça a été les pires expériences de ma vie »
  - « L'obligation est une bonne chose pour faire évoluer les mentalités sinon ça ne viendra jamais. Si la classe mini pouvait monter à plus d'un tiers de femmes (et au moins 20% sur les autres classes) ce serait top »

## Les attentes en matière de mixité

- « Objectif 50% un jour!!! communiquer sur la présence des femmes pour permettre aux nouvelles de s'identifier, ce n'est pas en communiquant sur leur absence qu'on va les motiver! »
- « La mixité dans les accompagnateurs : météo, contrôle secu, briefing secu, administrateurs de la classe ...»
- « C'est une bonne chose de donner plus de place aux femmes, sans pour autant imposer systématiquement la mixité »
- « Ne pas entrer dans les clichés de type cadeaux de couleur rose (: mais sinon ras »

## Les attentes en matière de mixité

- « avoir des courses mixtes est important pour ramener des filles dans la discipline. L'imposer dans les équipages est peut-être délicat puisque des binômes non mixtes peuvent être déjà très performants. Peut-être l'inscription à deux binômes avec un total de 2 filles et 2 garçons (et les binômes constitués avec toutes les combinaisons possibles) pourrait être une idée, mais dure à mettre en place si les gens ne se connaissent pas suffisamment. »
- « La proposer. Mais pas l'imposer :) »

## Les attentes en matière de mixité

- « Supprimer les "attentions pour les femmes" : le compas rose, la liste des prénoms à la cérémonie de remise des prix, etc. ; - Augmenter le nombre de courses mixtes pour augmenter le nombre de femmes afin de ne plus avoir à imposer ça dans le futur ; - Sensibiliser les coureurs à la mixité ; - Féminiser les communications »
- « Il faut donner aux femmes/filles les armes pour pouvoir se positionner sérieusement sur des circuits sans avoir besoin de l'assistance du format double mixte. Ça se fait dans la formation des jeunes. Leur permettre d'accéder aux même entraînements, même moyens techniques. Développer plus de filières de détection mixte et/ou féminines. Mettre en lumière celles qui performant pour montrer qu'être une femme n'est pas dutout un handicap, et donner envie au plus jeunes. »

## Les attentes en matière de mixité

- « Le fait de passer certaines courses en mixité est un bonne chose pour essayer d'équilibrer la part homme/femme dans la voile à moyen terme. En revanche je pense que ce principe ne doit pas être généralisé à toutes les courses afin de ne pas fermer toutes les opportunités de création de duos non-mixtes, ce qui n'est souhaitable ni pour les femmes, ni pour les hommes de mon point de vue.»
- « Je ne suis pas pour la mixité obligatoire car pour moi ce n'est pas la solution de long terme mais par contre je suis pour la mixité obligatoire sur quelques courses pdt in certains temps pour accélérer le changement d'état d'esprit des marins sur ce point. La classe mini a des atouts top qui permettent d'imposer la mixité avec succès sur ce type de course donc je trouve c'est un « devoir » de le faire pour pousser les autres séries et types de pratiques à changer de mentalité. »

## Les attentes en matière de mixité

- « Je pense que beaucoup est fait et c'est super. Il faut continuer d'encourager ce mouvement. Peut-être organiser sur des villages de course ou même en dehors des périodes de course des espèces de "journées porte ouverte" où des femmes peuvent venir parler à des skippers, prendre des infos, se renseigner. Et on demande à des skippers bénévoles de donner 1 ou 2h sur la journée pour répondre aux questions / faire visiter les bateaux.»
- « [...] [Ne pas] empêcher les femmes de naviguer entre elles... expérience qu'elles font peu souvent (contrairement aux hommes) et qui peut être aussi super riche en termes de compétences et d'autonomie (pour l'avoir vécu). Donc peut-être que provisoirement il serait plus bénéfique d'imposer une femme par bateau, plutôt que la mixité sur toutes les courses... [...] peut-être que ce n'est pas la mixité qu'il faut imposer sur les bateaux mais 50% de femmes skippeuses sur le circuit ? »

## Les attentes en matière de mixité

- « Je pense que cela doit être généralisé peut être avoir sur certaine course 2 classements mixte et non mixte »
- « Insister à la mixité mais aussi autoriser double 100% féminin »
- « Il faut penser les bateaux pour qu'ils soient plus ergonomiques pour les femmes et améliorer les vêtements de navigation pour les femmes. »
- « si la mixité est obligatoire en double, cela va être compliqué sur les grosses courses (>500 miles). Mieux vaut en avoir une ou deux (en classe C) pour commencer »
- « le problème c'est qu'il faut imposer pour changer l'esprit surtout des hommes. En moyenne des premiers c'était la femme qui faisait le poids au vent et roulait les voiles à l'arrivée. Ce qui n'est pas vraiment le but de la mixité pour moi mais ça fait une bonne pub »

## Les attentes en matière de mixité

- « Sujet compliqué, imposer n'est jamais bon mais les fait sont là. 85 filles au départ de la course. Pour les prochaines peut-être prévenir en avance pour que les projets de certaines personnes ne tombent pas à l'eau. Les saisons en mini sont déjà assez compliquées avec les listes d'attentes etc. »

## Conclusion

- La mixité est approuvée par la très grande majorité des répondants
- Beaucoup de femmes n'auraient jamais pu courir sans mixité
  - Problème de niveau dû à un manque de pratique (cercle vicieux)
  - NB : idem pour les hommes non skipper
- La mixité sur la PLM 2024 est grandement approuvée
- L'obligation de la mixité sur toutes les courses en double est rejetée

## Suggestions

- La difficulté pour certains skippers hommes à trouver des co-skipper prouve qu'il y a un gisement de progrès pour les femmes
- Plus de courses en double = plus de coureurs et coureuses pouvant courir
- Pour chaque course, organiser quatre catégories :
  - Solo/double x Série/proto
- Cela permettrait de répondre à la problématique des coureurs en surnombre